

مصطفی زارعان

استادیار

دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۸۵	روانشناسی بالینی	تبریز
کارشناسی ارشد	۱۳۸۸	روانشناسی بالینی	علوم بهزیستی و توانبخشی
دکترای تخصصی	۱۳۹۴	روانشناسی بالینی	شهید بهشتی

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشگاه تبریز	عضو هیئت علمی	رسمی آزمایشی	تمام وقت	۷

مقالات در همایش ها

۱. مه سیما حاجی , مصطفی زارعان , سمیه حیثیت طلب،کرونوتایپ تصمیم گیری ریسکی را تعدیل می کند،چهاردهمین کنگره علوم اعصاب پایه و بالینی ایران،تهران،1404/09/20.

۲. مصطفی زارعان , خلیل اسماعیل پور , محمد بزرگپور،پیش بینی نگرانی از تصویر بدنی و علائم اختلال شخصیت خودشیفته بر اساس سبک های فرزندپروری،دومین کنگره ملی انجمن روانشناسی خانواده ایران: خانواده در عصر ما،اهواز،1399/12/19.

۳. مصطفی زارعان , دارجان جاواخیشویلی , فاطمه صمدزاده طریقت،مقایسه تنظیم شناختی هیجان در افراد با و بدون تجارب تروماتیک جنسی،دومین کنگره ملی انجمن روانشناسی خانواده ایران: خانواده در عصر ما،اهواز،1399/12/19.

۴. مصطفی زارعان و آیسان پیوند،پیش بینی پرخاشگری و حساسیت بین فردی دانشجویان بر اساس سبک های دلبستگی،دومین کنگره ملی انجمن روانشناسی خانواده ایران: خانواده در عصر ما،اهواز،1399/12/19.

۵. مصطفی زارعان , جلیل باباپور خیرالدین , مهران گلزاری امجد،پیش بینی احساس تنهایی نوجوانان بر اساس سبک های شوخ طبعی،اولین همایش ملی روانشناسی بالینی کودک و نوجوان،شماره صفحات 8،اردبیل،1399/12/18.

۶. محمد شادبافی , الناز محمدی , مصطفی زارعان،پیش بینی عملکرد تحصیلی دانش آموزان بر اساس علایم نارسایی توجه بیش فعالی: نقش میانجی اهمالکاری تحصیلی،اولین همایش ملی روانشناسی بالینی،اردبیل،1399/12/18.

۷. مصطفی زارعان , لیلا مهدی زاده فانید , زهره بهاءلویی،مقایسه حافظه فعال دانش آموزان شنوا و ناشنوا،اولین همایش ملی روانشناسی بالینی کودک و نوجوان،اردبیل،1399/12/18.
۸. مصطفی زارعان،رابطه روانرنجورخویی و برونگرایی با پیامدهای شناختی و رفتاری کرونا: نقش واسطه ای ادراک خطر،اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - 19،تهران،1399/11/01.
۹. مصطفی زارعان،ابعاد روانشناختی کروناویروس جدید (کووید-19) با مروری بر منابع مرتبط،اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - 19،تهران،1399/11/01.
۱۰. ثنا فکرآزاد , مصطفی زارعان , میرجم ویس،ارزشها، نگرشها و اهداف فرزند پروری والدین درباره استفاده نوباوگان از گوشی و تبلت هوشمند،هفتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران،شماره صفحات 5،تهران،1398/08/22.
۱۱. مصطفی زارعان , فاطمه صمدزاده طریقت , بونی کلاف،ترجیحات و نگرش ایرانیان به خدمات بهداشت روانی مجازی،اولین کنگره دوسالانه تازه های روانشناسی و علوم رفتاری،تبریز،1398/07/16.
۱۲. مهسا قاسم نژاد و مصطفی زارعان،داریخما: بیان آذری ها برای توصیف مشکلات هیجانی،ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران،شماره صفحات 4،تهران،1396/08/23.
۱۳. مصطفی زارعان،ملاحظات فرهنگی در آسیب شناسی و درمان اختلالات هیجانی،چهارمین همایش رواندرمانی شناختی رفتاری انجمن روانپزشکان ایران،تهران،1395/02/15.
14. Left DLPFC Delta-Beta Cross-Frequency Coupling in Maladaptive and Adaptive Perfectionist: An Index of Stress Regulation? ,8 th basic and clinical neuroscience تهران, ,2019/12/19.
15. مصطفی زارعان , محمد محمودزاده پالچقلو , , محمد نصیری Basic Values, Personality, Characteristics, and Emotional Intelligence ,5th Latin American Regional Conference of IACCP سن خوزه, ,2019/07/14.
16. مصطفی زارعان , ثنا فکرآزاد , میرجم ویس Parental Values, Attitudes, and Parenting Goals toward, Infants Smartphone Use ,5th Latin American Regional Conference of IACCP سن خوزه, ,2019/07/14.
17. مصطفی زارعان , ثنا فکرآزاد , مائده حیدری Useful or harmful? Infant smartphone use ,9th, International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP2017) ,کلوج ناپوکا ,2017/06/29.
18. محمد محمودزاده پالچقلو , نسیم صمدزاده , مصطفی زارعان Emotional intelligence: Links with basic, human values and personality ,9th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP2017)) ,کلوج ناپوکا ,2017/06/29.
19. مصطفی زارعان , زهرا مرادی , سمانه میرزامحمدی , فونز وان دی فایفر Iranian Scale for Emotional, Problems (ISEP): Development and pilot study ,9th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP2017) ,کلوج ناپوکا ,2017/06/29.
20. مصطفی زارعان What we can learn from Darykhma in modern psychopathology ,23rd, international congress of IACCP ,ناگویا ,2016/07/31.

مقالات در نشریات

۱. مینا خیری آباد , مصطفی زارعان , منصور بیرامی،Pathway linking attachment styles to post-traumatic growth among recovered COVID-19 patients: testing the mediating role of coping styles،European Journal of Psychotraumatology،2024/09/23.
۲. سید حجت زمانی ثانی , محمدتقی اقدسی , مصطفی زارعان , حیدر عبدالحسن کریم النصیری،رابطه نارسایی هیجانی، شناختی و رفتارهای پرخطر: نقش میانجی فعالیت‌بدنی،روانشناسی ورزشی،1404/11/01.
۳. زهرا حیدرزاده و مصطفی زارعان،روابط ساختاری خشم و تصمیم‌گیری اخلاقی با میانجی‌گری همدلی و بازداری رفتاری،فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی،شماره صفحات 1-1404/07/01،13.
۴. حیدر عبدالحسن کریم النصیری , سید حجت زمانی ثانی , محمدتقی اقدسی , مصطفی زارعان،رابطه بین ویژگی‌های تاریک شخصیت، رفتارهای پرخطر و فعالیت بدنی در دانشجویان عراقی،ذهن، حرکت و رفتار،1404/05/28.
۵. بهزاد وحیدنیا , مصطفی زارعان , علی ایمان زاده , علی ایمان زاده،چالش‌های فرزندآوری در جوانان با تأکید بر مؤلفه‌های روان‌شناختی: یک مطالعه کیفی،فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی،1404/02/15.
۶. وهاب محمدپور , مصطفی زارعان , عباس بخشی پوررودسری،اثربخشی توانبخشی شناختی بر استدلال ادراکی، سرعت پردازش، حافظه کاری دیداری و شنیداری کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه و بیش فعالی،روان

پرستاری،شماره صفحات 124-135،1404/02/01.
۷. مصطفی زارعان و سارا کاس پور،رابطه بین معنا در زندگی و بهزیستی روانشناختی در دانشجویان: نقش میانجی سرمایه روانشناختی،پژوهش های نوین روانشناختی،1403/10/15.
۸. سارا آزادی , فاطمه نعمتی سوگلی تپه , فاطمه نعمتی سوگلی تپه،ساختار عاملی و ویژگی های روان سنجی مقیاس حساسیت به طرد مبتنی بر وزن،تحقیقات علوم رفتاری،1403/09/05.
۹. سهیلا معبود , مصطفی زارعان , تورج هاشمی نصرت آباد،نقش متمایز هیجان منفی، دیسفوریا و مانیا در پیش‌بینی علائم و نشانه‌های اختلالات هیجانی،روانشناسی بالینی،1403/09/01.
۱۰. روابط ساختاری عامل های شخصیتی و کارکردهای خانوادگی در پیش بینی افکار خودکشی دانشجویان با واسطه گری سرمایه روان شناختی،پژوهش های نوین روانشناختی،1402/12/01.
۱۱. محمد شادبافی , فاطمه حمزه پور , مصطفی زارعان،کفایت روان‌سنجی پرسشنامه خشونت در روابط پیش از ازدواج،فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی،1402/09/30.
۱۲. اثربخشی مداخلات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد اینترنتی بر پریشانی روان‌شناختی و ذهن آگاهی در زنان باردار شهرستان ارومیه: یک مطالعه کارآزمایی بالینی،مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه،1402/09/15.
۱۳. رامین رحیمی , مجید محمودعلیلو , مصطفی زارعان , عباس بخشی پوررودسری،کارکردهای نوروپسیکولوژیک (عصب روانشناختی) بیماران مبتلا به اختلال وسواسی جبری نوع احتکار کننده و دارای کندی وسواسی،تحقیقات علوم رفتاری،1402/08/15.
۱۴. سعیده نورمحمدی اهری , مصطفی زارعان , فاروق نعیم،کارایی درمان شناختی رفتاری حساس به فرهنگ بر علایم اختلالات هیانی،فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی،شماره صفحات 291-300،1401/03/15.
۱۵. کریم عبدالمحمدی , فرهاد غدیری صورمان آبادی , عسگر علیمحمدی , مصطفی زارعان،ویژگی های روان‌سنی مقیاس ضرب‌آهنگ شناختی کند(SCTS) فرم والد در بین کودکان ایرانی،اندازه گیری تربیتی،شماره صفحات 95-111،1401/01/20.
۱۶. مصطفی زارعان و لیلا کرمی،نقش میانجی تعلل‌ورزی تحصیلی در ارتباط ابعاد کمال‌گرایی با فرسودگی تحصیلی،مشاوره مدرسه،شماره صفحات 1-19،1400/08/15.
۱۷. مصطفی زارعان و سایر،نقش میانجی ادراک خطر و حساسیت اضطرابی در رابطه نوروزگرایی و برونگرایی با مشکلات روانشناختی و رفتاری ویروس کرونا،مجله علوم روانشناختی،شماره صفحات 1039-1053،1400/07/05.
۱۸. مایده پروین , جلیل باباپور خیرالدین , مصطفی زارعان،اثربخشی آموزش سبک زندگی بر نشانه‌های شناختی، هیجانی و رفتاری افراد مبتلا به افسردگی اساسی،اندیشه و رفتار،شماره صفحات 57-90،1400/02/15.
۱۹. مصطفی زارعان , زهره بهاءلویی , حامد اختیاری،ملاحظات نظری و عملی در آزمون سیالی کلامی فارسی: مرور نظام مند،فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی،شماره صفحات 51-70،1399/09/15.
۲۰. کریم عبدالمحمدی و سایر،بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی پرسشنامه مشکلات رشدی - رفتاری (FTF 5-15) درکودکان 5 تا 15 سال ایرانی،اندازه گیری تربیتی،شماره صفحات 1-15،1399/02/15.
۲۱. مصطفی زارعان , شهریار شهیدی , فونز وان دی فایفر , محسن دهقانی،مطالعه کیفی علائم اختلالات هیجانی در برخی از اقوام ایرانی،پژوهش های روانشناختی،شماره صفحات 42-61،1398/12/15.
۲۲. مجید محمودعلیلو و سایر،ویژگی های روانسنجی سیاهه چندبعدی بهزیستی مذهبی معنوی (MI RSWB-48)،روانشناسی معاصر - انجمن روانشناسی ایران،شماره صفحات 23-36،1390/07/01.
۲۳. عباس بخشی پوررودسری , مصطفی زارعان , امین اسداله پور،ویژگی‌های روانسنجی مقیاس هوش هیجانی تجدیدنظرشده شاته (MSEIS)،روانشناسی - انجمن ایرانی روانشناسی،شماره صفحات 429-444،1387/11/01.
۲۴. سعید اکبری زردخانه , رضا رستمی , مصطفی زارعان،رابطه هوش هیجانی و مکانیزم های دفاعی با اعتیاد،روانشناسی تحولی (روانشناسان ایرانی سابق) دانشگاه آزاد اسلامی،شماره صفحات 293-303،1387/02/01.
۲۵. مصطفی زارعان , امین اسداله پور , عباس بخشی پوررودسری،رابطه هوش هیجانی و سبک های حل مسأله با سلامت عمومی،روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار)،شماره صفحات 166-172،1386/04/01.
26. مه سیما حاجی , مصطفی زارعان , سمیه حیثیت طلب,The effect of chronotype in risky decision-making: An ERP study,INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOPHYSIOLOGY,pp. 1-14,2025/10/01.
27. شبنم شیردل , محمد شادبافی , شیوا شیردل , مصطفی زارعان,Structural relationships of the Adult Attention-Deficit/Hyperactivity symptoms, Sluggish Cognitive Tempo, and driving behavior: mediating role of procrastination,CURRENT PSYCHOLOGY,2023/10/05.
28. Feedback-related negativity in perfectionists: An index of performance outcome evaluation,BEHAVIOURAL BRAIN RESEARCH,pp. 114358,2023/04/27.

29. محمد شادبافی , الناز محمدی , مصطفی زارعان,The Mediating Role of Academic Procrastination in the Relationship between Attention Deficit / Hyperactivity and Sluggish Cognitive Tempo Symptoms with Academic Performance of Lower Secondary School Students,چشم انداز برنامه درسی و آموزش,2022/11/29.
30. Maladaptive perfectionists are more impulsive than adaptive perfectionists in a monetary gambling task,Journal of Experimental Psychopathology,pp. 1-8,2022/06/04.
31. نیما فرهومندی , مصطفی زارعان , محمد نصیری , محسن جگا,Somatization Mediates the Structural Relationship of Alexithymia with Anxiety and Depression,Iranian Journal of Psychiatry,pp. 144-153,2022/03/14.
32. Facial Emotion Recognition Predicts Alexithymia Using Machine Learning,Computational Intelligence and Neuroscience,pp. 1-10,2021/09/28.
33. بونی کلاف et al.,Going global: do consumer preferences, attitudes, and barriers to using e-mental health services differ across countries?,Journal of Mental Health,pp. 17-25,2019/01/02.
34. ابوالفضل محمدی et al.,Cultural Aspects of Social Anxiety Disorder: A Qualitative Analysis of Anxiety Experiences and Interpretation,Iranian Journal of Psychiatry,pp. 33-39,2019/01/01.
35. Preliminary Normative Data of Persian Phonemic and Semantic Verbal Fluency Test,Iranian Journal of Psychiatry,pp. 288-295,2018/07/01.
36. INTERCULTURAL DIMENSIONS OF RELIGIOUS SPIRITUAL WELL-BEING IN COLLEGE STUDENTS,INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOLOGY PHARMACY AND ALLIED SCIENCES,pp. 4053-4069,2015/06/01.
37. مصطفی زارعان et al.,Reflections from Indigenous Psychology on Emotional Disorders: A Qualitative Study in Azeri Ethnic Group,practice in clinical psychology,pp. 285-291,2014/11/01.
38. بونی کلاف et al.,Protocols for Protection of Human Participants,Journal of Empirical Research on Human Research Ethics,pp. 2-11,2013/07/01.
39. مصطفی زارعان et al.,Emotional Intelligence (EI) and Psycho-pathology in Iranian University Students,Middle East Journal of Family Medicine,pp. 12-17,2008/04/01.

پایان‌نامه‌ها

۱. مقایسة کارکردهای شناختی دانشجویان با و بدون نشانه‌ها و علائم اختلالات خواب ، سیده شادی موسوی نظری
۲. نقش میانجی سبکهای حل مسئله در ارتباط ساختاری سبکهای دلبستگی و سرمایه روانشناختی با تنظیم هیجان بین فردی در نوجوانان دختر ، بهار اسدپور
۳. مطالعه مقایسه ای غرور انعکاسی و سلامت روان در دانشجویان تبریز و کربلا ، زید عباس علیوی
۴. نقش حساسیت انزجاری و عملکردهای شناختی در پیش بینی علایم اختلال خوردن نوجوانان دختر ، سحر حبیب پور
۵. مقایسه سلامت روان، باورهای مربوط به مراقبت و رفتار کمک جویی در دو نسل از زنان نیجریه ، محسن عباس جیگا
۶. مقایسه روانی کلامی و توجه در کودکان تک زبانه و دو زبانه ، میلاد راضی
۷. اثربخشی آموزش برنامه تحول یکپارچه کودک ویژه مادران بر کیفیت رشد شناختی، هیجانی و اجتماعی کودکان نوپا ، زینب باقری نژادصالحی
۸. روابط ساختاری ترومای کودکی و اسیب های روانشناختی دانشجویان با میانجی گری تحریف شناختی و بازداری هیجانی ، حانیه حسنی اهق
۹. روابط ساختاری حساسیت اضطرابی و کیفیت خواب با میانجی گری اجتناب تجربه ای و نشخوار فکری در افراد دارای فشارخون ، زهرا قدوسی
۱۰. رابطه ی سبک های دلبستگی و ذهنی سازی با نشانه های اختلال پرخوری به میانجی گری راهبردهای تنظیم هیجان بین فردی ، محسن فرهادی خوزانی
۱۱. تأثیر ترجیحات شبانه‌روزی متفاوت افراد در تصمیم‌گیری ریسکی: یک مطالعه وابسته به رویداد ، مه سیما حاجی عبو
۱۲. اثربخشی مداخله مبتنی بر تاب آوری بر خودکار آمدی و تنظیم هیجان بین فردی کودکان کار ، حانیه افراد

۱۳. روابط ساختاری صفات سه‌گانه روشن شخصیت و مکانیسم‌های دفاعی رشد یافته با بهزیستی روان‌شناختی دانشجویان: نقش واسطه‌ای حمایت اجتماعی ادراک شده ، نعیم محمد البو حمد
۱۴. کارایی برنامه توانبخشی پارس بر عملکرد شناختی کودکان دارای علائم کندگامی شناختی ، پریسا کیاد
۱۵. نقش پیش بین سیستم های مغزی-رفتاری در اعتیاد اینترنتی به واسطه مهارت های ارتباطی و راهبردهای تنظیم هیجان بین فردی ، رقیه نعیمی مزرعه
۱۶. پیش بینی ابعاد کمال گرایی بر پایه سبک های فرزند پروری ادراک شده در نوجوانان: ارزیابی مدل ۲*۲ ، نازنین فرسادبخش
۱۷. روابط ساختاری سه گانه روشن شخصیت واعتیاد به تلفن همراه با اهمال‌کاری تحصیلی به واسطه تخلیه شناختی در میان دانشجویان بین الملل دانشگاه تبریز ، عبدالهادی عبدالهادی الخطیب
۱۸. مقایسه ی فرسودگی تحصیلی و کندی زمان شناختی (SCT) در دانش آموزان کنکوری و پشت کنکوری با کنترل کمال گرایی و انگیزش تحصیلی ، یلدا کیانی فر
۱۹. نقش میانجیگری میزان استفاده از اینستاگرام در رابطه سبک های فرزند پروری با نگرانی از تصویر بدنی و علائم اختلال شخصیت خودشیفته ، محمد بزرگپور
۲۰. همبسته‌های پتانسیل وابسته به رویداد پردازش بازخورد منفی در کمال‌گرایان ، لیلا کرمی ایشقلو
۲۱. کارائی درمان شناختی رفتاری حساس به فرهنگ بر علائم اختلالات هیجانی ، سعیده نورمحمدی اهری
۲۲. مقایسه بازشناسی ابراز هیجانات چهره ای در افراد با و بدون علایم اختلال علامت جسمانی ، نیما فرهومندی
۲۳. نقش متمایز هیجان منفی، دیسفوریا و مانیا در پیش بینی علائم و نشانه های اختلالات هیجانی ، سهیلا معبود
۲۴. رابطه سیستم های مغزی رفتاری با تنظیم هیجان بین فردی و احساس تنهایی نوجوانان به واسطه گری سبک های شوخ طبعی ، مهران گلزاری امجد
۲۵. روابط ساختاری سبک های دلبستگی با رشد پس از سانحه در بیماران بهبود یافته از کووید ۱۹ با میانجی گری راهبردهای مقابله ای ، مینا خیری آباد
۲۶. رابطه سبک شناختی، تنظیم شناختی هیجان و ابعاد شخصیت با سفر ذهنی در زمان ، مهسا سیدرزاقی
۲۷. مقایسه روانی کلامی و حافظه کوتاه مدت در کودکان ناشنوا و شنوا ، زهره بهالویی
۲۸. رابطه ترومای کودکی، سبک های فرزند پروری و سیستم های مغزی رفتاری با اختلال شخصیت ضد اجتماعی ، مروه مهدی کاظم
۲۹. مقایسه ویژگی های شناختی، عوامل شخصیتی و ادراک خطر در افراد مبتلا به بیماری ام . اس و افراد عادی ، | عبدالهادی رضوان الخطیب
۳۰. عنوان: نقش متمایز انعطاف‌پذیری شناختی و انعطاف‌پذیری هیجانی در پیش‌بینی ابعاد سه گانه کمال گرایی (خود محور، دگر محور و جامعه محور) ، فائزه مجتهدی ملکی
۳۱. مقایسه بازداری پاسخ، توجه پایدار و انعطاف پذیری شناختی در افراد با نمره بالا و پایین در علائم اختلال بازی کامپیوتری ، الهه صالحی فر
۳۲. مقایسه ابرازگری و قواعد ابراز هیجان در افراد دارای علایم و نشانه های بالا و پایین تجربه آسیب جنسی ، سمانه سعادتی بالاسنگ
۳۳. مقایسه ی طرحواره های ناسازگار اولیه ،سبک های دلبستگی و سبک های مقابله ای در زوجین دارای ازدواج فامیلی و غیر فامیلی ، فاطمه مدیرصنایع
۳۴. نقش میانجی شخصیت در روابط ساختاری حساسیت انزجاری و ریسک پذیری ، کیانا عزیزی