



مصطفی زارعان

استادیار

دانشکده: علوم تربیتی و روانشناسی



سوابق تحصیلی			
مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۸۵	روانشناسی بالینی	تبریز
کارشناسی ارشد	۱۳۸۸	روانشناسی بالینی	علوم بهزیستی و توانبخشی
دکترای تخصصی	۱۳۹۴	روانشناسی بالینی	شهید بهشتی

اطلاعات استخدامی				
محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشگاه تبریز	عضو هیئت علمی	رسمی آزمایشی	تمام وقت	۷

مقالات در همایش ها

۱. مه سیما حاجی ، مصطفی زارعان ، سمیه حیثیت طلب، کرونوتایپ تصمیم گیری ریسکی را تعدیل می کند، چهاردهمین کنگره علوم اعصاب پایه و بالینی ایران، تهران، ۲۰/۰۹/۱۴۰۴.
۲. مصطفی زارعان ، خلیل اسماعیل پور ، محمد بزرگپور، پیش بینی نگرانی از تصویر بدنی و علائم اختلال شخصیت خودشیفته بر اساس سبک های فرزندپروری، دومین کنگره ملی انجمن روانشناسی خانواده ایران: خانواده در عصر ما، اهواز، ۱۹/۱۲/۱۳۹۹.
۳. مصطفی زارعان ، دارجان جاواخیشویلی ، فاطمه صمدزاده طریقت، مقایسه تنظیم شناختی هیجان در افراد با و بدون تجارب تروماتیک جنسی، دومین کنگره ملی انجمن روانشناسی خانواده ایران: خانواده در عصر ما، اهواز، ۱۹/۱۲/۱۳۹۹.
۴. مصطفی زارعان و آيسان پیوند، پیش بینی پرخاشگری و حساسیت بین فردی دانشجویان بر اساس سبک های دلبستگی، دومین کنگره ملی انجمن روانشناسی خانواده ایران: خانواده در عصر ما، اهواز، ۱۹/۱۲/۱۳۹۹.
۵. مصطفی زارعان ، جلیل باباپور خیرالدین ، مهران گلزاری امجد، پیش بینی احساس تنهایی نوجوانان بر اساس سبک های شوخ طبعی، اولین همایش ملی روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، شماره صفحات ۸، اردبیل، ۱۸/۱۲/۱۳۹۹.
۶. محمد شادبافی ، الناز محمدی ، مصطفی زارعان، پیش بینی عملکرد تحصیلی دانش آموزان بر اساس علایم نارسایی توجه بیش فعالی: نقش میانجی اهمالکاری تحصیلی، اولین همایش ملی روانشناسی بالینی، اردبیل، ۱۸/۱۲/۱۳۹۹.

۷. مصطفی زارعان , لیلا مهدی زاده فانید , زهره بهاءلویی، مقایسه حافظه فعال دانش آموزان شنا و ناشنوا، اولین همایش ملی روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، اردیبهشت، ۱۳۹۹/۱۲/۱۸.
۸. مصطفی زارعان، رابطه روان‌رنجورخویی و برون‌گرایی با پیامدهای شناختی و رفتاری کرونا: نقش واسطه‌ای ادراک خطر، اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - ۱۹، تهران، ۱۳۹۹/۱۱/۰۱.
۹. مصطفی زارعان، ابعاد روان‌شناختی کروناویروس جدید (کووید-۱۹) با مروری بر منابع مرتبط، اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - ۱۹، تهران، ۱۳۹۹/۱۱/۰۱.
۱۰. ثنا فکرازاد , مصطفی زارعان , میرجم ویس، ارزشها، نگرشها و اهداف فرزند پروری والدین درباره استفاده نوباوگان از گوشی و تبلت هوشمند، هفتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، شماره صفحات ۵، تهران، ۱۳۹۸/۰۸/۲۲.
۱۱. مصطفی زارعان , فاطمه صمدزاده طریقت , بونی کلاف، ترجیحات و نگرش ایرانیان به خدمات بهداشت روانی مجازی، اولین کنگره دوسالانه تازه های روانشناسی و علوم رفتاری، تبریز، ۱۳۹۸/۰۷/۱۶.
۱۲. مهسا قاسم نژاد و مصطفی زارعان، داریخما: بیان آذری ها برای توصیف مشکلات هیجانی، ششمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، شماره صفحات ۴، تهران، ۱۳۹۶/۰۸/۲۳.
۱۳. مصطفی زارعان، ملاحظات فرهنگی در آسیب شناسی و درمان اختلالات هیجانی، چهارمین همایش روان‌درمانی شناختی رفتاری انجمن روان‌پزشکان ایران، تهران، ۱۳۹۵/۰۲/۱۵.
14. Left DLPFC Delta-Beta Cross-Frequency Coupling in Maladaptive and Adaptive Perfectionist: An Index of Stress Regulation?, 8 th basic and clinical neuroscience conference, تهران, 2019/12/19.
15. مصطفی زارعان , محمد محمودزاده پالچقو , محمد نصیری , Basic Values, Personality, Characteristics, and Emotional Intelligence ,5th Latin American Regional Conference of IACCP, سن خوزه, 2019/07/14.
16. مصطفی زارعان , ثنا فکرازاد , میرجم ویس , Parental Values, Attitudes, and Parenting Goals toward Infants Smartphone Use ,5th Latin American Regional Conference of IACCP, سن خوزه, 2019/07/14.
17. مصطفی زارعان , ثنا فکرازاد , مائده حیدری , Useful or harmful? Infant smartphone use ,9th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP2017), کلوج ناپوکا, 2017/06/29.
18. محمد محمودزاده پالچقو , نسیم صمدزاده , مصطفی زارعان , Emotional intelligence: Links with basic human values and personality ,9th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP2017), کلوج ناپوکا, 2017/06/29.
19. مصطفی زارعان , زهرا مرادی , سمانه میرزامحمدی , فونز وان دی فایفر , Iranian Scale for Emotional Problems (ISEP): Development and pilot study ,9th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP2017), کلوج ناپوکا, 2017/06/29.
20. مصطفی زارعان ,23rd, What we can learn from Darykhma in modern psychopathology , international congress of IACCP, ناگویا, 2016/07/31.

مقالات در نشریات

۱. مینا خیری آباد , مصطفی زارعان , منصور بیرامی, Pathway linking attachment styles to post-traumatic growth among recovered COVID-19 patients: testing the mediating role of coping styles. European Journal of Psychotraumatology, ۲۰۲۴/۰۹/۲۳.
۲. سید حجت زمانی ثانی , محمدتقی اقدسی , مصطفی زارعان , حیدر عبدالحسن کریم النصیری, رابطه نارسایی هیجانی، شناختی و رفتارهای پرخطر: نقش میانجی فعالیت بدنی، روانشناسی ورزشی، ۱۴۰۴/۱۱/۰۱.
۳. زهرا حیدرزاده و مصطفی زارعان، روابط ساختاری خشم و تصمیم‌گیری اخلاقی با میانجی‌گری همدلی و بازداری رفتاری، فصلنامه پژوهش‌های نوین روان‌شناختی، شماره صفحات ۱-۱۳، ۱۴۰۴/۰۷/۰۱.
۴. حیدر عبدالحسن کریم النصیری , سید حجت زمانی ثانی , محمدتقی اقدسی , مصطفی زارعان، رابطه بین ویژگی‌های تاریک شخصیت، رفتارهای پرخطر و فعالیت بدنی در دانشجویان عراقی، ذهن، حرکت و رفتار، ۱۴۰۴/۰۵/۲۸.
۵. بهزاد وحیدنیا , مصطفی زارعان , علی ایمان زاده , علی ایمان زاده، چالش‌های فرزندآوری در جوانان با تأکید بر مؤلفه‌های روان‌شناختی: یک مطالعه کیفی، فصلنامه پژوهش‌های نوین روان‌شناختی، ۱۴۰۴/۰۲/۱۵.
۶. وهاب محمدپور , مصطفی زارعان , عباس بخشی پورودسری، اثربخشی توانبخشی شناختی بر استدلال ادراکی، سرعت پردازش، حافظه کاری دیداری و شنیداری کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی، روان‌پرستاری، شماره صفحات ۱۲۴-۱۳۵، ۱۴۰۴/۰۲/۰۱.

۷. مصطفی زارعان و سارا کاس پور، رابطه بین معنا در زندگی و بهزیستی روانشناختی در دانشجویان: نقش میانجی سرمایه روانشناختی، پژوهش های نوین روانشناختی، ۱۴۰۳/۱۰/۱۵.
۸. سارا آزادی، فاطمه نعمتی سوگلی تپه، فاطمه نعمتی سوگلی تپه، ساختار عاملی و ویژگی های روان سنجی مقیاس حساسیت به طرد مبتنی بر وزن، تحقیقات علوم رفتاری، ۱۴۰۳/۰۹/۰۵.
۹. سهیلا معبود، مصطفی زارعان، تورج هاشمی نصرت آباد، نقش متمایز هیجان منفی، دیسفوریا و مانیا در پیش بینی علائم و نشانه های اختلالات هیجانی، روانشناسی بالینی، ۱۴۰۳/۰۹/۰۱.
۱۰. روابط ساختاری عامل های شخصیتی و کارکردهای خانوادگی در پیش بینی افکار خودکشی دانشجویان با واسطه گری سرمایه روان شناختی، پژوهش های نوین روانشناختی، ۱۴۰۲/۱۲/۰۱.
۱۱. محمد شادبافی، فاطمه حمزه پور، مصطفی زارعان، کفایت روان سنجی پرسشنامه خشونت در روابط پیش از ازدواج، فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، ۱۴۰۲/۰۹/۳۰.
۱۲. اثربخشی مداخلات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد اینترنتی بر پریشانی روان شناختی و ذهن آگاهی در زنان باردار شهرستان ارومیه: یک مطالعه کارآزمایی بالینی، مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، ۱۴۰۲/۰۹/۱۵.
۱۳. رامین رحیمی، مجید محمودعلیلو، مصطفی زارعان، عباس بخشی پور و دوسری، کارکردهای نوروسیکولوژیک (عصب روانشناختی) بیماران مبتلا به اختلال وسواسی جبری نوع احتکار کننده و دارای کندی وسواسی، تحقیقات علوم رفتاری، ۱۴۰۲/۰۸/۱۵.
۱۴. سعیده نورمحمدی اهری، مصطفی زارعان، فاروق نعیم، کارایی درمان شناختی رفتاری حساس به فرهنگ بر علایم اختلالات هیجانی، فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، شماره صفحات ۲۹۱-۱۵/۰۳/۱۴۰۱، ۳۰۰.
۱۵. کریم عبدالمحمدی، فرهاد غدیری صورمان آبادی، عسگر علیمحمدی، مصطفی زارعان، ویژگی های روان سنی مقیاس ضرب آهنگ شناختی کند (SCTS) فرم والد در بین کودکان ایرانی، اندازه گیری تربیتی، شماره صفحات ۹۵-۱۱۱، ۱۴۰۱/۰۱/۲۰.
۱۶. مصطفی زارعان و لیلا کرمی، نقش میانجی تعلل ورزی تحصیلی در ارتباط ابعاد کمال گرایی با فرسودگی تحصیلی، مشاوره مدرسه، شماره صفحات ۱-۱۵/۰۸/۱۴۰۰، ۱۹.
۱۷. مصطفی زارعان و سایر، نقش میانجی ادراک خطر و حساسیت اضطرابی در رابطه نوروزگرایی و برونگرایی با مشکلات روانشناختی و رفتاری ویروس کرونا، مجله علوم روانشناختی، شماره صفحات ۱۰۳۹-۰۵/۰۷/۱۴۰۰، ۱۰۵۳.
۱۸. مایده پروین، جلیل باباپور خیرالدین، مصطفی زارعان، اثربخشی آموزش سبک زندگی بر نشانه های شناختی، هیجانی و رفتاری افراد مبتلا به افسردگی اساسی، اندیشه و رفتار، شماره صفحات ۵۷-۰۲/۱۵-۱۴۰۰، ۹۰.
۱۹. مصطفی زارعان، زهره بهاءلویی، حامد اختیاری، ملاحظات نظری و عملی در آزمون سیالی کلامی فارسی: مرور نظام مند، فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، شماره صفحات ۵۱-۰۹/۱۵-۱۳۹۹، ۷۰.
۲۰. کریم عبدالمحمدی و سایر، بررسی ویژگی های روان سنجی پرسشنامه مشکلات رشدی - رفتاری (FTF ۵-۱۵) در کودکان ۵ تا ۱۵ سال ایرانی، اندازه گیری تربیتی، شماره صفحات ۱-۱۵/۰۲/۱۳۹۹، ۱۵.
۲۱. مصطفی زارعان، شهریار شهیدی، فونز وان دی فایفر، محسن دهقانی، مطالعه کیفی علائم اختلالات هیجانی در برخی از اقوام ایرانی، پژوهش های روانشناختی، شماره صفحات ۴۲-۱۲/۱۵-۱۳۹۸، ۶۱.
۲۲. مجید محمودعلیلو و سایر، ویژگی های روان سنجی سیاهه چندبعدی بهزیستی مذهبی معنوی (MI RSWB-۴۸)، روانشناسی معاصر - انجمن روانشناسی ایران، شماره صفحات ۲۳-۰۱/۰۷/۱۳۹۰، ۳۶.
۲۳. عباس بخشی پور و دوسری، مصطفی زارعان، امین اسداله پور، ویژگی های روان سنجی مقیاس هوش هیجانی تجدیدنظر شده شاته (MSEIS)، روانشناسی - انجمن ایرانی روانشناسی، شماره صفحات ۴۲۹-۱۱/۰۱-۱۳۸۷، ۴۴۴.
۲۴. سعید اکبری زردخانه، رضا رستمی، مصطفی زارعان، رابطه هوش هیجانی و مکانیزم های دفاعی با اعتیاد، روانشناسی تحولی (روانشناسان ایرانی سابق) دانشگاه آزاد اسلامی، شماره صفحات ۲۹۳-۰۲/۰۱-۱۳۸۷، ۳۰۳.
۲۵. مصطفی زارعان، امین اسداله پور، عباس بخشی پور و دوسری، رابطه هوش هیجانی و سبک های حل مسأله با سلامت عمومی، روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران (اندیشه و رفتار)، شماره صفحات ۱۶۶-۰۴/۰۱-۱۳۸۶، ۱۷۲.
۲۶. مه سیما حاجی، مصطفی زارعان، سمیه حیثیت طلب، The effect of chronotype in risky decision making: An ERP study, INTERNATIONAL JOURNAL OF PSYCHOPHYSIOLOGY, pp. 1-14, 2025/10/01.
۲۷. شبنم شیردل، محمد شادبافی، شیوا شیردل، مصطفی زارعان، Structural relationships of the Adult Attention-Deficit/Hyperactivity symptoms, Sluggish Cognitive Tempo, and driving behavior: mediating role of procrastination, CURRENT PSYCHOLOGY, 2023/10/05.
۲۸. Feedback-related negativity in perfectionists: An index of performance outcome evaluation, BEHAVIOURAL BRAIN RESEARCH, pp. 114358, 2023/04/27.
۲۹. محمد شادبافی، الناز محمدی، مصطفی زارعان، The Mediating Role of Academic Procrastination in the Relationship between Attention Deficit / Hyperactivity and Sluggish Cognitive Tempo

- Symptoms with Academic Performance of Lower Secondary School Students چشم انداز برنامه درسی و آموزش, 2022/11/29.
30. Maladaptive perfectionists are more impulsive than adaptive perfectionists in a monetary gambling task, *Journal of Experimental Psychopathology*, pp. 1-8, 2022/06/04.
31. نیما فرهومندی , مصطفی زارعان , محمد نصیری , محسن جگا, Somatization Mediates the Structural Relationship of Alexithymia with Anxiety and Depression, *Iranian Journal of Psychiatry*, pp. 144-153, 2022/03/14.
32. Facial Emotion Recognition Predicts Alexithymia Using Machine Learning, *Computational Intelligence and Neuroscience*, pp. 1-10, 2021/09/28.
33. بونی کلاف et al., Going global: do consumer preferences, attitudes, and barriers to using e-mental health services differ across countries?, *Journal of Mental Health*, pp. 17-25, 2019/01/02.
34. ابوالفضل محمدی et al., Cultural Aspects of Social Anxiety Disorder: A Qualitative Analysis of Anxiety Experiences and Interpretation, *Iranian Journal of Psychiatry*, pp. 33-39, 2019/01/01.
35. Preliminary Normative Data of Persian Phonemic and Semantic Verbal Fluency Test, *Iranian Journal of Psychiatry*, pp. 288-295, 2018/07/01.
36. INTERCULTURAL DIMENSIONS OF RELIGIOUS SPIRITUAL WELL-BEING IN COLLEGE STUDENTS, *INTERNATIONAL JOURNAL OF BIOLOGY PHARMACY AND ALLIED SCIENCES*, pp. 4053-4069, 2015/06/01.
37. مصطفی زارعان et al., Reflections from Indigenous Psychology on Emotional Disorders: A Qualitative Study in Azeri Ethnic Group, *practice in clinical psychology*, pp. 285-291, 2014/11/01.
38. بونی کلاف et al., Protocols for Protection of Human Participants, *Journal of Empirical Research on Human Research Ethics*, pp. 2-11, 2013/07/01.
39. مصطفی زارعان et al., Emotional Intelligence (EI) and Psycho-pathology in Iranian University Students, *Middle East Journal of Family Medicine*, pp. 12-17, 2008/04/01.

پایان نامه ها

۱. مقایسه کارکردهای شناختی دانشجویان با و بدون نشانه‌ها و علائم اختلالات خواب ، سیده شادی موسوی نظری
۲. نقش میانجی سبک‌های حل مسئله در ارتباط ساختاری سبک‌های دلبستگی و سرمایه روانشناختی با تنظیم هیجان بین فردی در نوجوانان دختر ، بهار اسدپور
۳. مطالعه مقایسه ای غرور انعکاسی و سلامت روان در دانشجویان تبریز و کربلا ، زید عباس علیوی
۴. نقش حساسیت انزجاری و عملکردهای شناختی در پیش بینی علایم اختلال خوردن نوجوانان دختر ، سحر حبیب پور
۵. مقایسه سلامت روان، باورهای مربوط به مراقبت و رفتار کمک جویی در دو نسل از زنان نیجریه ، محسن عباس جیگا
۶. مقایسه روانی کلامی و توجه در کودکان تک زبانه و دو زبانه ، میلاد راضی
۷. اثربخشی آموزش برنامه تحول یکپارچه کودک ویژه مادران بر کیفیت رشد شناختی، هیجانی و اجتماعی کودکان نوپا ، زینب باقری نژادصالحی
۸. روابط ساختاری ترومای کودکی و آسیب های روانشناختی دانشجویان با میانجی گری تحریف شناختی و بازداری هیجانی ، حانیه حسنی اهق
۹. روابط ساختاری حساسیت اضطرابی و کیفیت خواب با میانجی گری اجتناب تجربه ای و نشخوار فکری در افراد دارای فشارخون ، زهرا قدوسی
۱۰. رابطه ی سبک های دلبستگی و ذهنی سازی با نشانه های اختلال پرخوری به میانجی گری راهبردهای تنظیم هیجان بین فردی ، محسن فرهادی خوزانی
۱۱. تأثیر ترجیحات شبانه‌روزی متفاوت افراد در تصمیم‌گیری ریسکی: یک مطالعه وابسته به رویداد ، مه سیما حاجی عبو
۱۲. اثربخشی مداخله مبتنی بر تاب آوری بر خودکار آمدی و تنظیم هیجان بین فردی کودکان کار ، حانیه افراد
۱۳. روابط ساختاری صفات سه‌گانه روشن شخصیت و مکانیسم‌های دفاعی رشد یافته با بهزیستی روان‌شناختی دانشجویان: نقش واسطه‌ای حمایت اجتماعی ادراک شده ، نعیم محمد ابو حمد

۱۴. کارایی برنامه توانبخشی پارس بر عملکرد شناختی کودکان دارای علائم کندگامی شناختی، پریسا کیاد
۱۵. نقش پیش بین سیستم های مغزی-رفتاری در اعتیاد اینترنتی به واسطه مهارت های ارتباطی و راهبردهای تنظیم هیجان بین فردی، رقیه نعیمی مزرحه
۱۶. پیش بینی ابعاد کمال گرایی بر پایه سبک های فرزند پروری ادراک شده در نوجوانان: ارزیابی مدل ۲*۲، نازنین فرسادبخش
۱۷. روابط ساختاری سه گانه روشن شخصیت و اعتیاد به تلفن همراه با اهمال کاری تحصیلی به واسطه تخلیه شناختی در میان دانشجویان بین الملل دانشگاه تبریز، عبدالهادی عبدالهادی الخطیب
۱۸. مقایسه ی فرسودگی تحصیلی و کندی زمان شناختی (SCT) در دانش آموزان کنکوری و پشت کنکوری با کنترل کمال گرایی و انگیزش تحصیلی، یلدا کیانی فر
۱۹. نقش میانجیگری میزان استفاده از اینستاگرام در رابطه سبک های فرزند پروری با نگرانی از تصویر بدنی و علائم اختلال شخصیت خودشیفته، محمد بزرگپور
۲۰. همبسته های پتانسیل وابسته به رویداد پردازش بازخورد منفی در کمال گرایان، لایلا کرمی ایشقلو
۲۱. کارائی درمان شناختی رفتاری حساس به فرهنگ بر علائم اختلالات هیجانی، سعیده نورمحمدی اهری
۲۲. مقایسه بازشناسی ابراز هیجانات چهره ای در افراد با و بدون علائم اختلال علامت جسمانی، نیما فرهومندی
۲۳. نقش متمایز هیجان منفی، دیسفوریا و مانیا در پیش بینی علائم و نشانه های اختلالات هیجانی، سهیلا معبود
۲۴. رابطه سیستم های مغزی رفتاری با تنظیم هیجان بین فردی و احساس تنهایی نوجوانان به واسطه گری سبک های شوخ طبعی، مهران گلزاری امجد
۲۵. روابط ساختاری سبک های دلبستگی با رشد پس از سانحه در بیماران بهبود یافته از کووید ۱۹ با میانجی گری راهبردهای مقابله ای، مینا خیری آباد
۲۶. رابطه سبک شناختی، تنظیم شناختی هیجان و ابعاد شخصیت با سفر ذهنی در زمان، مهسا سیدرزاقی
۲۷. مقایسه روانی کلامی و حافظه کوتاه مدت در کودکان ناشنوا و شنوا، زهره بهالویی
۲۸. رابطه ترومای کودکی، سبک های فرزند پروری و سیستم های مغزی رفتاری با اختلال شخصیت ضد اجتماعی، مروه مهدی کاظم
۲۹. مقایسه ویژگی های شناختی، عوامل شخصیتی و ادراک خطر در افراد مبتلا به بیماری ام. اس و افراد عادی، عبدالهادی رضوان الخطیب
۳۰. عنوان: نقش متمایز انعطاف پذیری شناختی و انعطاف پذیری هیجانی در پیش بینی ابعاد سه گانه کمال گرایی (خود محور، دگر محور و جامعه محور)، فائزه مجتهدی ملکی
۳۱. مقایسه بازداری پاسخ، توجه پایدار و انعطاف پذیری شناختی در افراد با نمره بالا و پایین در علائم اختلال بازی کامپیوتری، الهه صالحی فر
۳۲. مقایسه ابرازگری و قواعد ابراز هیجان در افراد دارای علائم و نشانه های بالا و پایین تجربه آسیب جنسی، سمانه سعادت بالاسنگ
۳۳. مقایسه ی طرحواره های ناسازگار اولیه، سبک های دلبستگی و سبک های مقابله ای در زوجین دارای ازدواج فامیلی و غیر فامیلی، فاطمه مدیرصنابع
۳۴. نقش میانجی شخصیت در روابط ساختاری حساسیت انزجاری و ریسک پذیری، کیانا عزیزی