



ملاحظات فرهنگی در آسیب شناسی و درمان اختلالات هیجانی زارعان مصطفی

دکترای روانشناسی بالینی و عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه تبریز Mostafazarean85@gmail.com

فرهنگ، در شکل دهی علایم افسردگی و اضطراب، میزان آگاهی از شدت مشکل و تأثیرات آن، و رفتارهای جستجوی مراقبت های بهداشتی، نقش مهم و بسزایی ایفا می کند. بنابراین تظاهرات رفتاری اختلالات روانی لازم است در بافتار فرهنگی خاصی که افراد در آن رشد و تحول یافته اند مورد مطالعه قرار گیرد و از این رو، درمان آن هم لاجرم تحت تأثیر متغیرهای بافتاری خواهد بود. اینکه مردم فرهنگهای شرقی، جسمانی سازی را به عنوان یکی از کلیدی ترین علایم اختلالات هیجانی تجربه می کنند، به یافته های شایع در روانشناسی بالینی فرهنگی تبدیل شده است. این در حالی است که مبتلایان در فرهنگهای غربی، تمایل دارند این اختلالات را روانی سازی کنند. از طرفی، در درمان فرهنگی اختلالات هیجانی، دست کم سه گروه از متغیرهای بافتاری شامل فرهنگ، ظرفیت و شرایط، و و شناخت ها و باورها مهم دانسته شده اند. در سخنرانی حاضر، یافته های فرهنگی در آسیب شناسی اختلالات هیجانی در سه قوم فارس، ترک، و کرد گزارش شده و ملاحظات فرهنگی متعاقب آنها در درمان این اختلالات مورد بحث قرار خواهد گرفت.