

ابعاد روانشناختی کروناویروس جدید (کووید-۱۹) با مروری بر منابع مرتبط

مصطفی زارعان^{۱*}

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز

چکیده

زمینه مسأله: کروناویروس جدید (کووید-۱۹) با عبور از مرزهای ملی و منطقه ای، به پدیده‌ای عالمگیر و بحرانی بین المللی تبدیل شده و هر روز ابعاد متفاوتی از آن کشف و معرفی می‌شود. از این رو، آشنایی با پیامدهای روانشناختی کوتاه مدت و بلندمدت این بیماری به ویژه برای جمعیت جوان دانشجویی ضروری می‌نماید.

هدف اصلی: پژوهش حاضر با هدف مطالعه توصیفی ابعاد روانشناختی کروناویروس جدید (کووید-۱۹) با مرور منابع مرتبط با این بیماری و بیماری‌های مشابه در گذشته انجام شد.

روش: در یک مطالعه توصیفی، ابعاد مختلف این بیماری با تکیه بر منابع مکتوب (از قبیل مقالات علمی پژوهشی و کتاب‌های معتبر) مورد بررسی قرار گرفت. همچنین با خلاصه سازی و جمع بندی اثرات کوتاه مدت و بلندمدت بیماری‌هایی نظیر کووید-۱۹، به یافته‌های روانشناختی مرتبط اشاره گردید.

یافته‌ها: کووید-۱۹ به عنوان جدیدترین طبقه از ویروس‌های کرونا، علاوه بر ابعاد جسمانی که از علائم و نشانه‌های جزئی تا مرگ گسترده است، می‌تواند بر جنبه‌های روانشناختی افراد تأثیرگذار باشد. این پیامدها می‌تواند شامل علائم و نشانه‌های اختلالات اضطرابی، خلقی، وسواس، تروما، و در موارد شدیدتر اختلالات سایکوتیک و تغییرات شخصیتی باشند.

نتیجه گیری‌ها: با توجه به ظرفیت‌هایی که در نظام آموزش عالی و دانشگاه وجود دارد، می‌توان با ارائه آموزش‌های لازم به قشر جوان و دانشجو، از پیامدهای آسیب زنده این بیماری همه گیر در حوزه روانشناختی پیشگیری نموده و مدیریت آن را تسهیل نمود.

کلیدواژه‌ها: ویروس کرونا؛ رفتار؛ شخصیت؛ دانشجو

۱ مصطفی زارعان، گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تبریز، ۰۹۱۴۳۰۸۰۷۶۷، Zarean@tabrizu.ac.ir

