

مقایسه تنظیم شناختی هیجان در افراد با و بدون تجارب تروماتیک جنسی

مصطفی زارعان، دانشگاه تبریز

دارجان جاواخیشویلی، دانشگاه ایالتی ایلیا

فاطمه صمدزاده طریقت، کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

چکیده

زمینه و هدف: شواهد تجربی نشان می‌دهند که توجه به ابعاد هیجانی تجارب تروماتیک جنسی هم در مداخله‌ی بلافاصله پس از تروما و هم در مداخلاتی که پس از مدت زمان طولانی صورت می‌گیرند بسیار مهم است. پژوهش حاضر با هدف مقایسه تنظیم شناختی هیجان در افراد با و بدون تجارب تروماتیک جنسی صورت پذیرفت.

روش پژوهش: پژوهش حاضر براساس هدف بنیادی، براساس روش جمع‌آوری داده‌ها از نوع توصیفی و علی _ مقایسه‌ای و از نظر فلسفه‌ی زیربنایی و پارادایم، از دسته‌ی پژوهش‌های تصمیم‌گرا و آینده‌نگر بود. جامعه آماری پژوهش کلیه بزرگسالان ایرانی ۱۸ تا ۶۰ سال بودند که از میان آن‌ها تعداد ۲۲۰ نفر به شیوه در دسترس و هدفمند به عنوان نمونه انتخاب شدند. سپس از پرسش‌نامه‌ی محقق ساخته سابقه‌ی ترومای جنسی با اقتباس از پرسش‌نامه‌های سابقه‌ی آزار جنسی و جسمی (SPAQ) لسرمن و دراسمن (۱۹۹۵) و کوپیمان، اووهاند و ترکولی (۲۰۰۲) برای غربالگری افراد نمونه و تخصیص آن‌ها به گروه‌ها استفاده شد. از پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گرافنسکی و کرایبی (CERQ) نیز برای مقایسه دو گروه استفاده شد. به منظور تحلیل داده‌ها از روش تحلیل واریانس چند متغیره و تک متغیره استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج تحلیل واریانس چند متغیره نشان داد که تنظیم شناختی هیجان در افرادی که تجارب تروماتیک جنسی دارند، در مقایسه با افراد بدون تجارب از این دست متفاوت می‌باشد. از طرفی نتایج تحلیل واریانس تک متغیره و بررسی میانگین‌های دو گروه حاکی از آن بود که افراد دارای سابقه تجارب تروماتیک جنسی در تمرکز مجدد مثبت، خودسرزنشگری، دیگر سرزنشگری و نشخوار فکری در مقایسه با افراد بدون تجارب از این دست مشکلات بیشتری دارند.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به دست آمده می‌توان گفت در مسائل جنسی ابعاد روان‌شناختی و جسمانی معمولاً در هم تنیده هستند. با این حال، وقتی تجارب جنسی ماهیت تروماتیک پیدا می‌کنند، جنبه‌های روان‌شناختی بسیار بارزتر می‌شوند. اعمال جنسی بار هیجانی زیادی دارند، و در مورد اعمال جنسی تحمیلی، هیجان‌های منفی هیجان‌های غالب حین و پس از عمل جنسی بوده و سوء استفاده‌شوندگان طیف گسترده‌تری از هیجان‌های منفی شامل خشم، شرم، تنفر، و ترس را تجربه می‌کنند.

کلید واژه‌ها: تجارب جنسی، تروما، تنظیم شناختی هیجان

آدرس پست الکترونیک نویسنده مسئول: Zarean@tabrizu.ac.ir