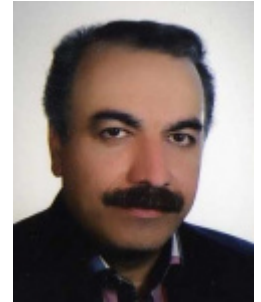




وحید ساری صراف

استاد

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی



سوابق تحصیلی			
مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۶۹	تربیت بدنی و علوم ورزشی	خوارزمی (تربیت معلم تهران)
کارشناسی ارشد	۱۳۷۲	تربیت بدنی و علوم ورزشی	خوارزمی (تربیت معلم تهران)
دکترای تخصصی	۱۳۸۵	فیزیولوژی ورزشی	جان مورس لیوپول

اطلاعات استخدامی				
محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشگاه تبریز- دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- گروه فیزیولوژی ورزشی	عضو هیأت علمی	رسمی قطعی	تمام وقت	۲۹

سوابق اجرایی

- عضو شورای گروه فیزیولوژی ورزشی

جوایز و تقدیر نامه ها

- معاونت دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه تبریز
- مدیریت گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز
- مسئول گروه کوهنوردی دانشگاه تبریز
- دبیر علمی شاخه فیزیولوژی ورزشی همایش دو سالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی
- دبیر علمی اولین کنگره بین المللی اروپائی- آسیائی علوم ورزشی
- دبیر علمی سمینار تربیت بدنی و علوم ورزشی اتحادیه انجمن های اسلامی اروپا در دانشگاه جان مورس لیوپول/ بریتانیا
- عضو کمیته علمی همایش های ملی و بین المللی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

- مسئول برگزاری مسابقات ورزشی اتحادیه انجمن های اسلامی اروپا در کاردیف بریتانیا
- مسئول کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون ورزش های دانشگاهی
- عضو کمیته پژوهش کمیته ملی المپیک
- عضو کمیته پژوهش مرکز ضایعات نخاعی تهران
- عضو کمیته طب ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران
- عضو فرهنگستان زبان و ادبیات فارسی
- مسئول کمیته انتشارات المپیاد ورزشی دانشجویان در تبریز
- مسئول برگزاری آزمون تربیت بدنی و علوم ورزشی در منطقه شمالغرب

موضوعات تدریس تخصصی

- فیزیولوژی ورزشی پیشرفته در مقطع دکتری تخصصی
- ایمونولوژی ورزشی در مقطع دکتری تخصصی
- فیزیولوژی ورزشی پیشرفته در مقطع کارشناسی ارشد
- فیزیولوژی انسانی پیشرفته ویژه فعالیت های ورزشی در مقطع کارشناسی ارشد
- خستگی و ریکاوری در مقطع کارشناسی ارشد
- کارورزی در تغذیه ورزشی در مقطع :ارشناسی ارشد
- فیزیولوژی انسانی در مقطع کارشناسی
- فیزیولوژی ورزشی در مقطع کارشناسی ارشد
- بسکتبال ۲۰۱ در مقطع کارشناسی
- بدمینتون ۱ و ۲ در مقطع کارشناسی

فعالیت های علمی و اجرایی

- عضو کمیته اخلاق زیست پزشکی دانشگاه تبریز

زمینه های تدریس

- فیزیولوژی ورزشی
- ایمونولوژی ورزشی
- فیزیولوژی انسانی
- بدمینتون
- بسکتبال
- تربیت بدنی عمومی ۱
- ورزش ۱

کارگاه ها

- تربیت بدنی ویژه
- اخلاق در تحقیقات علوم ورزشی
- رویکردهای اخلاقی در تحقیقات بر روی کودکان

عضویت در انجمن های علمی

- ACSM
- BASES
- ECSS
- انجمن فارغ التحصیلان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی در ایران
- انجمن فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران

مقالات در همایش ها

۱. منصور آقائی , افشار جعفری , وحید ساری صراف, تأثیر یک جلسه تمرین وامانده ساز و مکمل سازی کوتاه مدت آنزیم Q10 بر ظرفیت ضد اکسایشی تام و مالون در آلدئید مردان نخبه سنگ نورد, دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی, بیرجند, ۹-۸-۲۰۱۳۹۰.
۲. سعید دباغ نیکوخلصلت وحید ساری صراف رامین امیرساسان لیلا دیندار عادل رهبران وحید طرماحی فریده عراقی, تأثیر فعالیت هوازی در زمان های مختلف روز بر سطح ایمونوگلوبولین های سرمی و نسبت تستوسترون به کورتیزول مردان جوان غیرورزشکار, دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی, بیرجند, ۹-۸-۲۰۱۳۹۰.
۳. بررسی رابطه تیپ شبانه روزی با برخی از عوامل فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی در مراحل مختلف دوره ماهانه دختران ورزشکار و غیرورزشکار در سه نوبت صبح, ظهر و عصر, دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی, بیرجند, ۹-۸-۲۰۱۳۹۰.
۴. Sarraf, Traveling strategies for elite athletes during pandemic و Fatemeh Rezaloo Vahid Sari Covid-19, 13th international congress on sport sciences, Tehran/Iran, 9 3 2022.
۵. سعید سیفی وحید ساری صراف مصطفی خانی علی بختیاری, تأثیر مصرف حاد کافئین بر عملکرد ورزشی و میزان فشار ادراک شده بوکسورهای مرد نخبه, سومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی, تبریز, ۹-۱۲-۹۷.
۶. رامین امیرساسان وحید ساری صراف محمد جابری رفیع, تأثیر مکمل سازی کوتاه مدت بتا آلانین بر عملکرد و میزان لاکتات خون در کشتی گیران شهر تبریز, دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی, تبریز, ۸-۷-۹۵.
۷. وحید ساری صراف بابک محمدی, تأثیر مکمل سازی کوتاه مدت زنجبیل بر شاخص های عملکردی متعاقب کوفتگی عضلانی تأخیری بعد از تمرینات مقاومتی در دانشجویان تربیت بدنی, دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی, تبریز, ۸-۷-۹۵.
۸. بهزاد خدائی وحید ساری صراف رامین امیرساسان, تأثیر دو شدت متفاوت ۷۰ و ۹۰% PAP با دو زمان استراحتی دو و چهار دقیقه ای بر عملکرد پرش عمودی مردان تکواندوکار, دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی, تبریز, ۸-۷-۹۵.
۹. Sarraf, V. Alipour, MR., The influence of menstrual cycle phase و Karimi, A. Amirsasan, R. Sari on aerobic and anaerobic power of athlete females, 11th Asian Federation of Sport Medicine Congress, Tehran/Iran, 7-9 10 2008.
۱۰. حمید رضا زلفی وحید ساری صراف رامین امیرساسان, آیا بزاق می تواند جایگزین خون برای مانیتورینگ شاخص های آنتی اکسیدانی در پاسخ به فعالیت وامانده ساز باشد? دهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی, تهران, ۶-۷-۲۰۱۳۹۶.
۱۱. وحید ساری صراف سیامک عصری حسن ذوالفقاری, تأثیر مکمل سازی ویتامین های E و C و فعالیت بی هوازی بر شاخص های اکسایشی در اسکیت بازان سرعتی پسر, بیست و یکمین کنگره بین المللی فیزیولوژی و

فارماکولوژی ایران، تبریز، ۱۵-۷ ۹۲.

۱۲. وحید ساری صراف حسین بابائی حمیدرضا زلفی، تأثیر مکمل یاری کوتاه مدت عصاره دانه انگور سیاه بر برخی از شاخص های فشار اکسایشی متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی در مردان، بیست و یکمین کنگره بین المللی فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران، تبریز، ۱۵-۷ ۹۲.

۱۳. وحید ساری صراف جواد وکیلی لیلا نصیری، تأثیر نوع فعالیت ورزشی بر پوکی استخوان در زنان یائسه، اولین کنگره ستون فقرات و ورزش، تهران، ۳-۵ ۱۲ ۱۳۹۶.

۱۴. وحید ساری صراف، اثر هنرهای رزمی بر سلامتی کودکان و بزرگسالان، اولین همایش ملی علم و کاراته، تبریز، ۳-۱۳ ۹۰ ۸.

۱۵. سعید نیکوخلت وحید ساری صراف رامین امیرساسان ژاله پاشائی عادل رهبران سیده فریده عراقی، تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی حاد بر متغیرهای هموئولوژیکی کاراته کاران، اولین همایش ملی علم و کاراته، ۳-۱۳ ۹۰ ۸.

۱۶. مهدی سلیمانی وحید ساری صراف رامین امیرساسان ایوب مهدی وند سیروان آتشک، تأثیر مصرف کوتاه مدت کاکائو بر عوامل هموگلوبین و هماتوکریت خون کاراته کاهای نخبه پس از یک جلسه فعالیت فزاینده و امانده ساز، اولین همایش ملی علم و کاراته، تبریز، ۳-۱۳ ۹۰ ۸.

۱۷. وحید ساری صراف فرزاد عباس زاده، رابطه بین آسیب ورزشی و شاخص های شخصیتی در کاراته کاران مرد نخبه کاتا و کومیته، اولین همایش ملی علم و کاراته، تبریز، ۳-۱۳ ۹۰ ۸.

۱۸. وحید ساری صراف، آمار در تربیت بدنی و علوم ورزشی، همایش نقش آمار در سایر علوم، تهران، ۳-۸ ۱۳۸۹.

۱۹. توحید خانواری جواد وکیلی وحید ساری صراف، تأثیر دو نوع HHIT بر سطح هورمون رشد، IGF-1 اسرم در نوجوانان دارای اضافه وزن، همایش دو سالانه بین المللی جالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، تبریز، ۲۹-۲۸ ۱۱ ۱۴۰۰.

۲۰. زهرا احمدی وحید ساری صراف الهه پیرعلائی، نقش لباس ورزشی بانوان فوتسال در مسابقات بر وضعیت هیدراتاسیون، عملکرد و شاخص های سایوفیزیکی، همایش دو سالانه بین المللی جالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، تبریز، ۲۹-۲۸ ۱۱ ۱۴۰۰.

۲۱. فاطمه نافع وحید ساری صراف جواد وکیلی، تأثیر شش هفته تمرینات عملکردی با شدت بالا و تناوب جلسات متفاوت بر شاخص های عملکردی در دختران جوان غیر فعال، همایش دو سالانه بین المللی جالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، تبریز، ۲۹-۲۸ ۱۱ ۱۴۰۰.

۲۲. Sarraf Hossein Maghbuli Milad Ghanizadeh Hassan و Hessand Donyaparast Vahid Sari
Purrazi, Do rule changes in teenager Wushu-Sandra championship affect maxillofacial damage in Sandra players?, 10th International Congress Information on Sport Sciences, Tehran/Iran, 27 and 28 of April, 2017.

۲۳. مهسا ممی زاده رامین امیرساسان وحید ساری صراف، مقایسه اثر شش هفته مکمل سازی مخلوط جوانه های گندم و یونجه با و بدون تمرین طناب زنی با شدت بالا بر میزان GH و IGF-1 دانش آموزان دختر ۱۲-۱۰ سال دارای اضافه وزن، نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران، اصفهان، ۲۶-۲۸ ۷ ۹۶.

۲۴. وحید ساری صراف سعید نیکوخلت رامین امیرساسان فریده عراقی، بررسی تأثیر زمان روز بر برخی شاخص های فیزیولوژیکی و عوامل آمادگی جسمانی دختران ورزشکار و غیرورزشکار، اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، تهران، ۲۶-۲۷ ۱۱ ۱۳۸۹.

۲۵. Sarraf Ramin Amirsasan, The effect of 8 weeks of continuous training with و Vahid Sari
intermittent calorie restriction on the lipid profiles of overweight women, 3rd international conference on applied research in physical education, sport and athletic science, Tehran/Iran, 24 1
2019.

۲۶. وحید ساری صراف جواد وکیلی رامین امیرساسان عارفه محمد زاده، تأثیر زمان بر نتایج ارزشیابی درس تربیت بدنی دانش آموزان دختر، همایش علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تبریز، ۲۳-۲۴ ۲ ۹۴.

۲۷. فرزاد عباسزاده وحید ساری صراف سعید نیکوخلت، مقایسه میزان آسیب ورزشی و عوامل تأثیرگذار در کاراته کاران مرد نخبه کاتا و کمیته، همایش ملی تربیت بدنی، قائم شهر، ۲-۱۰ ۱۳۸۹.

۲۸. رامین امیرساسان نوراله علیزاده وحید ساری صراف سعید نیکوخلت احمد موتاب، بررسی و مقایسه اختلالات خوردن در کشتی گیران نخبه نوجوان آزاد و فرنگی ایران، همایش علم و کشتی، تهران، ۱۹-۲۰ ۲۰۱۹.

۲۹. حیدر جوادی وحید ساری صراف ژاله پاشائی، تأثیر ابعاد دست بر قدرت دست برتر در والیبالیست های و شنا گران نوجوان، نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، تهران، ۱۹-۲۰ ۱۲ ۹۴.

۳۰. Sohrab Galegir Javad Vakili, Comparison of power output of young soccer players in different
position, First Eurasian Sport Sciences Congress, Tabriz/Iran, 15 10 2017.

۳۱. وحید ساری صراف، جغرافیای ورزشی کشورهای اسلامی، پنجمین کنگره بین المللی جغرافیدانان جهان

- اسلام، تبریز، ۱۸-۱۹، ۷ ۹۱.
۳۲. وحید ساری صراف سعید نیکو خصلت محمد حسین رمادی، تأثیر اعمال بار مقاومتی سبک در حین تمرین بر کیفیت کاتا و برخی از عوامل آمادگی جسمانی پسران کاراته کا، اولین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی، تبریز، ۱۶ ۷ ۹۴.
۳۳. وحید ساری صراف رامین امیرساسان امید میرزائی، تأثیر یک روز مکمل سازی زعفران بر برخی شاخص های آسیب عضلانی مردان متعاقب یک مسابقه والیبال، اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت، آبادان، ۱۶ ۶ ۹۶.
۳۴. وحید ساری صراف رامین امیرساسان سعید نیکو خصلت بهنام جعفری، آیا نوشیدنی ورزشی حاوی کربوهیدرات و کافئین بر عملکرد فوتبالیست ها مؤثر است؟ دومین همایش علم و فوتبال، تهران، ۱۵-۱۶ ۸ ۱۳۹۲.
۳۵. وحید ساری صراف، پروفایل ورزشکاران، دومین کنگره دوسالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، تبریز، ۱۴۰۲/۱۱/۳۰.
۳۶. منصور آقائی، افشار جعفری، وحید ساری صراف، تأثیر مکمل سازی کوآنزیم Q10 بر شاخص های غیرمستقیم آسیب سلولی ناشی از تمرین سنگن. ردی در مردان سنگنورد، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران، اصفهان، ۱۳-۱۵ ۲ ۹۱.
۳۷. محمد رضائی و وحید ساری صراف، ارتباط ریکاوری ضربان قلب پس از فعالیت بیشینه با برخی از شاخص های چاقی در پسران ۱۸-۱۵ ساله، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران، اصفهان، ۱۳-۱۵ ۲ ۹۱.
۳۸. رامین امیرساسان نوراله علیزاده وحید ساری صراف سعید نیکو خصلت، بررسی و مقایسه اختلالات خوردن در کشتی گیران نخبه نوجوان آزاد و فرنگی ایران، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران، اصفهان، ۱۳-۱۵ ۲ ۹۱.
۳۹. سیده فریده عراقی وحید ساری صراف سعید دباغ نیکو خصلت، تأثیر متقابل زمان روز و دوره ماهانه بر قدرت، انعطاف پذیری و تعادل ورزشکاران، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران، اصفهان، ۱۳-۱۵ ۲ ۹۱.
۴۰. وحید ساری صراف آرمین محمدی، آیا تاریخ تولد می تواند پیشگویی برای استعداد یابی باشد؟ سومین همایش ملی استعداد یابی ورزشی، تهران، ۱۳-۱۴ ۹ ۱۳۹۲.
۴۱. وحید ساری صراف، سودابه مرتضی وند، محمد نریمانی، فریده مردی، بررسی تناسب نیمکت های موجود در محیط های آموزشی با ویژگیهای آنترپومتریکی دانش آموزان مقطع ابتدائی، اولین همایش علمی دانشجویان علوم تربیتی ایران، تهران، ۱۳-۱۴ ۲ ۱۳۹۰.
42. Amirsasan, R Sari, & Sarraf, V. Rahimzadeh, Gh. ,Non invasive estimation of lactate threshold by using specific soccer training with emphasis to training specificity principle ,The international Congress on Science and Football, تهران, 2009 11 1-3.
43. Sari, & Sarraf, V. Mehdivand, A. Porhossein, N. ,The effect of result of a soccer match on salivary IgA, cortisol and total protein responses in male soccer players ,The international Congress on Science and Football, تهران, 2009 11 1-3.
44. Babazadeh, Z. Sari, & Sarraf, V. Amir sasan, R. Jafari, A. ,Effects of two futsal matchs during two consequence days on salivary IgA and flow rate in female athletes ,The international Congress on Science and Football, تهران, 2009 11 1-3.
45. Alavi , Namvar, P. Sari , Sarraf, V. ,Mental concentration during a soccer-specific exercise .The international Congress on Science and Football, تهران, 2009 11 1-3.
46. Pourhossein, N. Nikkokheslat, S. Tofighi, A. Sari ,& Sarraf, V. Mehdivand, A ,The effect of an exhaustive aerobic exercise and branched-chain amino acids supplementation on blood indices of central fatigue in non-athlete males ,7th international Congress on Physical Education and Sport Sciences ,Tehran/Iran, 3 2010.
47. Moradi, H. Amirsasan, R. Sari ,& Sarraf, V. ,Effect of concurrent exercise endurance- resistance versus resistance-endurance on cell damage serum indices and testosterone/cortisol ratio in non-athlete males ,7th international Congress on Physical Education and Sport Sciences ,Iran/Tehran, 3 2010.
48. Sarikhan, L. Amirsasan, R Sari ,& Sarraf, V ,Effects of 12 weeks aerobic training on ovarian morphology, gonadotropin hormone and VO2 max or women with polycystic ovarian syndrome ,7th international Congress on Physical Education and Sport Sciences ,Tehran, 3 2010.
49. Sari , Sarraf, V. Alavi , Namvar,P. Nikookhlat,S ,Mucosal mmunity ater a soccer match ,8th Symposium of the International Society of Exercise and Immunology ,Sendai/ Japan ,25-27 10 2007.

- Barzegari, A. Mehdivand, A. Sari, & Sarraf, V. ,Mucosal immune responses of Soccer players .50 in different position ,15th Annual Congress of the European college of Sport Science ,Antalia/ Turkey ,23-26 7 2010
- Barzegari, A. Mehdivand, A. Sari ,& Sarraf, V. ,The effect of result of soccer match on salivary .51 IgA, cortisol and total protein in male soccer players ,15th Annual Congress of the European college of Sport Science ,Antalia/ Turkey ,23-26 7 2010
- Norian, I Mehdivand, A. Barzegari, A. Sari ,& Sarraf, V ,The effect of a soccer match on .52 salivary IgM, IgG, IgA secretion rate and cortisol responses in male soccer players ,15th Annual Congress of the European college of Sport Science ,Antalia/ Turkey ,23-26 7 2010
53. وحید ساری صراف، نقش فعالیت های ورزشی در برنامه های درمانی بیماران MS، ششمین کنگره بین المللی مولتیپل اسکلروزیس ایران، تبریز، 23-24 7 1388.
- Sari ,& Sarraf, V ,Saliva: A fountain of opportunity in Sport Sciences, Challenges, Expectations .54 ,9th European Symposium on Saliva ,Egmond aan Zee/ Netherlands ,22-25 5 2011
- Sari ,& Sarraf, V. Jafari,A. Mohammadzadeh, JS ,Stretching and celcoxib attenuate delayed- .55 onset muscle soreness ,9th Symposium of the International Society of Exercise and Immunology ,Tubingen/ Germany ,21-23 10 2009
56. وحید ساری صراف رامین امیرساسان سعید نیکوخصلت حجت برقبا نی، The acute effect of caffeine, and ibuprofen on RPE, PPI, RM after resistance exercise in male athletes ایپترونشال درد، تهران، 20-22 7 92.
- Sari ,& Sarraf, V. Amirsasan, R Motab,A. Asgharpour, M ,Effects of repeated bouts of .57 prolonged cycling on salivary IgA, cortisol and total protein in Young male elite cyclists ,4th Asia-Pacific Conference on Exercise and Sport Science and 8th International Sport Science Conference ,Kotabaru/Malaysia ,15-17 7 2009
- Bilehjani, H. Amirsasan, R. Sari ,& Sarraf, V. Nikookheslat, S ,The effect of menstrual cycle .58 phases and exhaustive exercise on plasma homocystein and serum hs-crp in athlete and non-athlete women ,11th international Sport Science congress ,10-12 11 2010
- Sari ,& Sarraf, V. Nikookheslat, S. Amirsasan, R. Soleimani,M. ,The effect of cocoa .59 supplementation on blood coagulation after incremental exhaustive exercise ,11th international Sport Science congress ,10-12 11 2010

مقالات در نشریات

1. Sarraf,V.Alterations in miR-1۲۸-۱ and some blood lipoproteins following ۱۲ weeks of concurrent aerobic and strength training in obese middle-aged و Shakib, A.; Amirsasan, R.; Vakili, J.; Sari .men [In Persian],Daneshvar Medicine: Basic and Clinical Research Journal شماره ۳۰، مجلد ۳۰، صفحات ۴۴-۲۰۲۳، ۵۶.
۲. Sarraf, V.; Baharavar, F.The effect of ۸ weeks of circuit training on serum و Vakili, J.; Sari levels of nerve growth factor (NGF) and physical fitness factors in elderly women [In Persian],Journal of Applied Health Studies in Sport Physiology (JAHSSP) شماره ۹، مجلد ۹، صفحات ۷۲-۸۲، ۲۰۲۲.
۳. Saraf, V.Effect of High-Intensity Interval Training on و Khanvari,T.; Rohani, H.; Vakili, J; Sari Leptin, Adiponectin, and Leptin/Adiponectin Ratio in Overweight Adolescent Boys [In Persian],Yafteh (Lorestan University of Medical Sciences) شماره ۲۳، مجلد ۲۳، صفحات ۴۳-۲۰۲۱، ۵۶.
۴. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Iraqi, F.Comparison of changes in miR-۱۴۶a gene expression و Sari and serum levels of TNF- α , IL-۶ and CRP following interval or continuous aerobic training with calorie restriction in obese women [In Persian],Journal of Practical Studies of Biosciences in (Sport) (JPSBS) شماره ۲۰، مجلد ۲۰، صفحات ۳۰-۲۰۲۱، ۴۳.
۵. Vakili, J; Sari Saraf, V.; Khanvari,T.The Effect of ۸ Weeks of HIIT on Inflammatory Factors in Overweight Adolescent Boys [In Persian],Journal of Sport Biosciences شماره ۱۳، مجلد ۱۳، صفحات ۷۵-۸۹، ۲۰۲۱.

6. Sarraf, V. The Effect of two Type Resistance Exercise on و Ahmadi, A.; Nikookheslat, S.; Sari .
Biomarkers of Cardiac Injury in Trained Athletes [In Persian]. Journal of Sport Biosciences
شماره صفحات ۴۱۳-۲۰۲۰، ۴۳۱، ۱۱.
7. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Iraqi, F. The effect of continuous training and intermittent و Sari
calorie restriction (ICR) on miR-۱۴۶a gene expression and TNF- α and IL-6 levels in obese women
[In Persian]. Daneshvar Medicine: Basic and Clinical Research Journal
شماره صفحات ۳۳-۲۷، مجلد ۲۷، ۴۲، ۲۰۲۰.
8. Sarraf, V.; Sadeghpour, A. Response of Mechanical و Ahmadi, A.; Nikookheslat, S.; Sari .
Changes in the Left and Right Ventricles of Athletes' Myocardium following Two Methods of
High Intensity Resistance Training [In Persian]. Sport Physiology and Management
Investigations، مجلد ۱۲، شماره صفحات ۸۹-۲۰۲۰، ۱۰۶.
9. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Parnian Khajehdizaj, N. Effects of HIIT and MICT Combined و Sari
with ICR on FM and LBM in Overweight Women [In Persian]. Journal of Applied Health Studies in
(Sport Physiology (JAHSSP)، مجلد ۷، شماره صفحات ۲۰-۲۰۲۰، ۲۸.
10. Sarraf, V.; Ameghani, A.; Aghamohammadzadeh, N.; Ostadrahimi, A. Effect of ۸-week و Sari
aerobic training on lipid profile, PYY $_{3-36}$, and cortisol levels among obese women [In
Persian]. Med J Tabriz Uni Med Sciences، مجلد ۴۲، شماره صفحات ۵۱۱-۲۰۲۰، ۵۱۹.
11. Sarraf, V.; Nourshahi, M.; Zekri Kondalaji, R. Investigating the effect of ۴-week fish oil و Sari
supplementation on inflammation and plasma nitric oxide and reactive oxygen species in
response to exhaustive exercise [In Persian]. Journal of Sport and Exercise Physiology
(JSEP)، مجلد ۱۳، شماره صفحات ۱۶-۲۰۲۰، ۲۶.
12. Sarraf, V. Effect of six weeks high و Rostami Hashjin, Z.; Amirsasan, R.; Nikookheslat, S.; Sari .
intensity interval training with turmeric supplementation on irisin and UCP1 in obese females [In
Persian]. Metabolism and Exercise، مجلد ۸، شماره صفحات ۱۰۹-۲۰۱۹، ۱۲۱.
13. Sarraf, V. Effect of Thymus migrificus Extract و Faramoushi, M.; Amir Sasan, R.; Sari .
Supplementation on the Metabolic, Hematologic and Oxidative Indices in Type ۲ Diabetic Rats [In
Persian]. Ardabil Univ Med Sci، مجلد ۱۹، شماره صفحات ۱۹۱-۲۰۱۹، ۲۰۳.
14. Sarraf, V.; Nikookheslat, S.; Niknam, Z. The effect of ۸ weeks resistance and concurrent و Sari
training on irisin, some glycemic indexes and the visceral fat to muscle mass ratio on sedentary
obese women [In Persian]. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences
شماره صفحات ۵۰-۲۰۱۹، ۸.
15. Nikookheslat, S.; Sarisarraf, V.; Salekzamani, Y.; Abdollahpour Alni, M. Effect of ۱۲ weeks
aerobic and combined trainings on neural conduction in type ۲ diabetes men with peripheral
neuropathy [In Persian]. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences
شماره صفحات ۴۷-۲۰۱۹، ۵۵.
16. Sarraf, V. Effect of High Intensity و Rostami Hashjin, Z.; Amirsasan, R.; Nikookheslat, S.; Sari .
Interval Training with Turmeric Supplementation on Visceral Fat, Subcutaneous Abdominal Fat
and Insulin Resistance in Obese Females [In Persian]. Sport Physiology
شماره صفحات ۵۵-۷۴، ۲۰۱۹.
17. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Halalkhor, F. Effect of concurrent training and flaxseed و Sari
supplementation on Insulin Indicators and body composition in overweight women [In
Persian]. Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility، مجلد ۲۱، شماره صفحات ۹-۲۰۱۸، ۲۱.
18. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; halalkhor, F. Investigating the Effect of Flaxseed و Sari
Supplementation and Concurrent Training on Certain Risk Factors of Cardiovascular Disease and
(Cortisol Levels in Overweight Women [In Persian]. Complementary Medicine Journal (CMJA)،
شماره صفحات ۲۱۸۱-۲۰۱۸، ۹۳.
19. Sarraf, V.; Rasoulpour, J.; Gharani, H. The Effect of ۸-Week و Sharifan, S.; Vakili, J.; Sari .
Aerobic Exercise and Consumption of Omega-3 Supplement on Pulmonary Function in Obese
(Men [In Persian]. Razi Journal of Medical Sciences (RJMS)، مجلد ۲۵، شماره صفحات ۲۷-۲۰۱۸، ۳۷.
20. Sarraf, V. Assessment of macronutrients intake status و Dolataabadi, P.; Amirsasan, R. Sari .

- and energy expenditure of elite Paralympic athletes in Tabriz [In Persian].Journal of Sport and Exercise Physiology (JSEP), مجلد ۱۱، شماره صفحات ۱۰۷-۲۰۱۸، ۱۶.
۲۱. Sarraf, V.; Ameghani, A.; Aghamohammadzadeh, N.; Ostadrahimi, A. Dose a progressive aerobic activity reduce the appetite of obese or overweight women? [In Persian]. Medical Journal of Mashhad University of Medical Sciences (MUMS)، مجلد ۶۱، شماره صفحات ۹۱۱-۲۰۱۸، ۲۰.
۲۲. Sari Sarraf, V.; Nikoukheslat, S.; Niknam, Z. Response of Irisin, Insulin and the visceral fat to muscle mass ratio of sedentary obese women to ۸ weeks of endurance and concurrent training. Studies in Medical Sciences، مجلد ۲۸، شماره صفحات ۸۱۷-۲۰۱۸، ۲۵.
۲۳. Sari Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Shekholeslami Vatani, D.; Faraji, H. The Effect of Creatine Monohydrate Supplementation on Apoptosis at Acute Resistance Exercise in Middle-aged Men [In Persian]. Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology، مجلد ۱۱، شماره صفحات ۴۷-۲۰۱۷، ۵۴.
۲۴. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Zolfi, H. The effect of eight weeks aerobic training and exhaustive exercise on salivary and blood antioxidant enzymes in sedentary men [In Persian]. Sport Physiology and Management Investigations، مجلد ۹، شماره صفحات ۷۵-۲۰۱۷، ۸۵.
۲۵. Nikookheslat, S.; Sarisarraf, V.; Salekzamani, Y.; Abdollahpour Alni, M.; Fathollahi, S. Effect of ۱۲ Weeks resistance Training on neural conduction in type ۲ diabetes men with peripheral neuropathy [In Persian]. Studies in Medical Sciences، مجلد ۲۸، شماره صفحات ۳۵۳-۲۰۱۷، ۶۲.
۲۶. Sarraf, V.; Azad, A.; Vakili, J.; Abdi, Z. The Effect of a Futsal Match on Mucosal Immunity in Female Futsal Players [In Persian]. Journal of Sport and Exercise Physiology (JSEP)، مجلد ۱۰، شماره صفحات ۱-۲۰۱۷، ۷.
۲۷. Sarraf, V.; Shamsi, M. Effects of Cacao milk consumption timing on some muscle damage indexes following of resistance exercise in male athletes [In Persian]. Journal of Applied Health Studies in Sport Physiology (JAHSSP)، مجلد ۴، شماره صفحات ۲۴-۲۰۱۷، ۳۳.
۲۸. Sarraf, V.; Karimi, P. Effect of Simulated Intermittent Altitude on the Metabolic and Hematologic Parameters in Streptozotocin Induced Diabetic Rats [In Persian]. Ardabil Univ Med Sci، مجلد ۱۶، شماره صفحات ۵۳-۲۰۱۶، ۶۴.
۲۹. Sarraf, V.; Amirsasan, R. Study of Positive and Negative impact of Post Activation Potentiation (PAP) on male Taekwondo Athletes [In Persian]. Research in life sciences and physical activity، مجلد ۵، شماره صفحات ۳۷-۲۰۱۶، ۴۳.
۳۰. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Zolfi, H. Effects of aerobic and exhaustive exercise on salivary and serum total antioxidant capacity and lipid peroxidation indicators in sedentary men. Feys (Journal of Kashan University of Med Sci)، مجلد ۲۰، شماره صفحات ۴۲۷-۲۰۱۶، ۳۴.
۳۱. Sari Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Shekholeslami, D.; Faraji, H. Effect of creatine supplementation on the factors involved in apoptosis-related process (Bax, Bcl-۲) and their ratio (Bcl-۲/Bax) during acute resistance exercise in middle-aged men. Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences، مجلد ۲۱، شماره صفحات ۱۷-۲۰۱۶، ۲۸.
۳۲. Sarraf, V.; Babaei, H.; Amirsasan, R. The effect of grape seed extract supplementation on lipid profile and high-sensitivity C-reactive protein levels after aerobic exercise in non-athlete males [In Persian]. Feys (Journal of Kashan University of Med Sci)، شماره صفحات ۲۰۴-۲۰۱۵، ۱۳.
۳۳. Sarraf, V.; Pourgholi, T.; Armanfar, M. Comparing the effects of combined endurance-resistance training versus resistance-endurance on growth hormone and insulin-like growth factor-I in non-athlete prepubertal girls. Feys (Journal of Kashan University of Med Sci)، مجلد ۱۹، شماره صفحات ۲۱۴-۲۰۱۵، ۲۲.
۳۴. Sarraf, V.; Babaei, H.; Hagravan, J.; Zolfi, H. The Effects of Short-term Grape Seed Extract (GSE) Supplementation on Malondialdehyde and Serum Creatine Kinase Subsequent to Aerobic Exercise in Men [In Persian]. Modern Olympic، شماره صفحات ۱۰۵-۲۰۱۵، ۱۶.
۳۵. Sari Sarraf, V.; Soleimani, M.; Shamsoddini, A.; Atashak, S.; Amini, A.; Bazgir, B.; Khatibi, A.; Aghd, A. The effect of an exhausting bout of aerobic exercise and consumption of cocoa on

- blood fibrinogen of elite male Karateka. Quarterly Journal of Sabzevar University of Medical Sciences, مجلد ۲۲، ۲۰۱۵.
۳۶. Sarraf, V., Abdollahpour, M., Effect of ۳۰ hours sleep deprivation on physical fitness factors of active male college [In Persian]. Journal of Sport in Biomotor Sciences, مجلد ۱۲، شماره صفحات ۵-۱۴، ۲۰۱۴.
۳۷. Sarraf, V.; Jahanghiri, M., Assessment of the dietary supplements among elite wrestlers in Iran. Olympic Sciences, مجلد ۶۲، شماره صفحات ۵۹، ۲۰۱۴.
۳۸. Sarraf, V.; Iraqi, F., Assessment of the interaction between time of day and menstruation on the indices of physical fitness of athletes and non-athletes [In Persian]. Applied exercise Physiology Bulletin, مجلد ۱۹، ۲۰۱۴.
۳۹. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Nikookheslat, S.; Abasi, S., Comparing the pyramidal and reverse pyramidal resistance training on changes in AST, ALD, CK and IGF-1 enzymes in non-athlete adolescents [In Persian]. Sport Physiology and Management Investigations, مجلد ۳، شماره صفحات ۲۷-۴۰، ۲۰۱۴.
۴۰. Sarraf, V.; Amirsasan, R., Effect of time of day exercise on acute responses of salivary IgA, cortisol, α -amylase and total protein in female swimmer [In Persian]. Metabolism and Exercise, مجلد ۲، شماره صفحات ۱۰۱-۱۱۲، ۲۰۱۴.
۴۱. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Iranpour, A., Comparison of acute ingestion of carbohydrate and L-carnitine supplementation on exhaustion time and heart rate variability during recovery from graded exercise in male college athletes. Metabolism and Exercise, مجلد ۵۹، شماره صفحات ۵۹-۶۸، ۲۰۱۴.
۴۲. Sarraf, V.; Asri, S.; Amirsasan, R.; Zolfeghari, H., The effect fourteen days vitamin C, E supplementation on indicators of oxidative defense and lipid peroxidation after anaerobic activity in fast skater teen boys [In Persian]. Modern Olympic, مجلد ۶۳، شماره صفحات ۷-۱۹، ۲۰۱۳.
۴۳. Sarraf, Vahid., Ethical aspects of research with children. Journal of Medical Ethics و Sarf, مجلد ۲۵، شماره صفحات ۳۳-۵۳، ۲۰۱۳.
۴۴. Alavi, Namvar, P.; Sari, Sarraf, V.; Zamani, H., Study of emotional and affective mode due to single and double soccer-specific intermittent exercise [In Persian]. Motor Behavior, مجلد ۱۴، شماره صفحات ۱۴۷-۱۶۲، ۲۰۱۳.
۴۵. Sarraf, V.; Jafari, A.; Rostami, A., Effect of short-term Coenzyme Q10 supplementation on plasma lactate and serum total creatine kinase in healthy collegiate men after an aerobic exercise. Metabolism and Exercise, مجلد ۲۰۱۲.
۴۶. Sarraf, V., The effect of fourteen days coenzyme Q10 supplementation following exhaustive exercise on plasma lactate and serum CK in male rock climber [In Persian]. Modern Olympic, مجلد ۶۰، شماره صفحات ۱۹-۳۰، ۲۰۱۲.
۴۷. Sarraf, V.; Nikookheslat, S., The effect of exercise on ovarian morphology, gonadotropins and maximal oxygen uptake in women with polycystic ovary syndrome [In Persian]. Sport Physiology, مجلد ۱۳، شماره صفحات ۷۷-۸۸، ۲۰۱۲.
۴۸. Sarraf, V.; Amirsasan, R.; Nikookheslat, S.; Barghbani, H., The acute effect of caffeine and ibuprofen on RPE, RM, PPI at resistance exercise in male athletes [In Persian]. Journal of Sport and Exercise Physiology, مجلد ۵، شماره صفحات ۷۱۳-۲۵، ۲۰۱۲.
۴۹. Sarraf, V.; Barzeghari, A.; Ghadimi, H.; Asghari, B.; Mehdivand, A.; Sari, S., Effect of a soccer competition on salivary IgA, flow rate, total protein and s-IgA/Pro ratio responses in male soccer players. JAEP, مجلد ۱۵، شماره صفحات ۵۳-۶۶، ۲۰۱۲.
۵۰. Sarraf, V.; Nikookheslat, S.; Rahimzadeh, G., Soccer and training specificity principle: A non-invasive estimation of lactate threshold. World Journal of Sport Sciences, مجلد ۴، شماره صفحات ۲۵۹-۶۵، ۲۰۱۱.
۵۱. Sarraf, V.; Doran, D.; Clarke, N.; Atkinson, G.; Reilly, T., Effects of carbohydrate beverage ingestion on the salivary IgA response to intermittent exercise in the heat. International Journal of Sports Medicine, مجلد ۳۲، شماره صفحات ۶۵۹-۶۵، ۲۰۱۱.
۵۲. Sarraf, V.; Batorak, K.; Letafatkar, Kh., The effect of two Amirsasan, R., Nikookheslat, S.; Sarf, مجلد ۱۲، شماره صفحات ۱۴-۵، ۲۰۱۴.

- dosage of BCAA supplementation on wrestler's muscular serum damage indexes [In Persian]. Zahedan Journal of Research in Medical Sciences شماره صفحات ۲۲-۲۸، ۲۰۱۱. ۵۳
- Sarraf, V.; Norouzi, H. Effects of different stages of the menstrual cycle on some physiological indices of female athletes [In Persian]. Olympic شماره صفحات ۴۳-۵۲، ۲۰۱۱. ۵۴
- Sarraf, V.; Nikookheslat, S. The Effect of Two Menstrual Cycle Phases and Exhaustive Aerobic Exercise on Plasma Homocysteine and Serum hs-CRP in Female Athletes. Journal of Sport Biosciences. مجلد ۸، ۲۰۱۱. ۵۵
- Sarraf, V.; Rahimzadeh, Gh. The relationship between blood and saliva lactate concentration to estimate the and non-invasive lactate threshold using small ground game in football (SSG) [In Persian]. Sport Physiology شماره صفحات ۳۱-۴۸، ۲۰۱۰. ۵۶
- Sarraf, V.; Nikookheslat, S.; Rahimzadeh, Gh.; Letafatkat, Kh. Relationship between salivary lactate concentration with blood lactate and heart rate. World Appl Sci J شماره صفحات ۹۴۵-۹۴۹، ۲۰۱۰. ۵۷
- Sarraf, V.; Ahmadizad, S.; Mohammadvalilou, Nikookheslat, S.; Amirsasan, R.; Sari F. Interaction effect of aerobic exercise and time of day on blood coagulation and platelet indices in untrained young men. [In Persian]. Journal of Applied Exercise Physiology شماره صفحات ۸۹-۱۰۳، ۲۰۱۰. ۵۸
- Alavi, Namvar, P.; Fakhri, M.; Sari, Sarraf, V. A Bibliometric study of translated books in different areas of physical education and Sport Sciences by ۲۰۰۹ [In Persian]. Instruction and Evaluation شماره صفحات ۱۶۹-۱۸۳، ۲۰۰۹. ۵۹
- Sarraf, V.; Barzeghari, A.; Asghari, B.; Mehdivand, A.; Sari. Changes of mucosal immune responses in soccer players in different position in a single bout of soccer [In Persian]. J Mazand Univ Med Sci. مجلد ۷۵، شماره صفحات ۴۵-۵۳، ۲۰۰۹. ۶۰
- Sarraf, V. Sports of Azerbaijan in the literature [In Persian]. Baharestan و Motab, A.; Sari شماره صفحات ۴۳۱-۴۲۲، ۲۰۰۹. ۶۱
- Sarraf, V.; Reilly, T.; Doran, D.; Atkinson, G. Effects of repeated bouts of soccer-specific intermittent exercise on salivary IgA. International Journal of Sports Medicine شماره صفحات ۳۶۶-۳۷۱، ۲۰۰۸. ۶۲
- Sarraf, V.; Reilly, T.; Doran, D.; Atkinson, G. The effects of single and repeated bouts of soccer-specific exercise on salivary IgA. Arch Oral Biol شماره صفحات ۵۲۶-۳۲۲، ۲۰۰۷. ۶۳
- Sarraf, V.; Reilly, T.; Doran, D.; Atkinson, G. A comparison of salivary IgA responses to intermittent and continuous exercise. International Journal of Sports Medicine شماره صفحات ۸۴۹-۵۵، ۲۰۰۶. ۶۴
- Sarraf, V. Assessment of RBC indices after high intensity exercise in young male athletes [In Persian]. Harekat شماره صفحات ۸۹-۹۹، ۲۰۰۱. ۶۵
- Sari, Sarraf, V.; Alavi, Namvar, P.; Hoseini, Nasab, D.; Koshafar, A. Investigating the relationship between happiness and personality traits in athletes and non-athletes students of Tabriz University. Research in Sport Sci شماره صفحات ۹۵-۱۱۰، ۲۰۰۱. ۶۶
- Sarraf, V.; Khamneh, S.; Arasteh, A. Carotid baroreflex response in young male athletes [In Persian]. Olympic شماره صفحات ۳-۸، ۲۰۰۰. ۶۷
- Zolfi, H.; Sari, Sarraf, V.; Babaei, H.; Vatankhah, A. The effects of grape seed extract supplementation on exercise-induced oxidative stress in young untrained males, Iranian Journal of Health Sciences (Iran J Health Sci), Vol. 9, pp. 46-57, 2021. ۶۸
- Amirsasan, R. Sari sarraf, V. Dolatabadi, P. Assessment of Vitamin and Mineral Intakes in Paralympic Athletes in Tabriz, Iran, Int J Basic Sci Med, Vol. 2, pp. 123-127, 2017. ۶۹
- Faramoushi, M.; AmirSasan, R.; Sari, Sarraf, V.; Karimi, P. Cardiac fibrosis and down regulation of GLUT4 in experimental diabetic cardiomyopathy are ameliorated by chronic exposures to intermittent altitude [In Persian], J Cardiovasc Thorac Res, Vol. 8, pp. 26-33, 2016. 70
- Faramoushi, M.; Amir Sasan, R.; Sari, Sarraf, V.; Karimi, P. Cardiac fibrosis and down

- regulation of GLUT4 in experimental diabetic cardiomyopathy are ameliorated by chronic exposures to intermittent altitude, *J Cardiovasc Thorac Res*, Vol. 8, pp. 26-33, 2016
- Douglas, J.; Deighton, K.; Atkinson, J.; Sari, & Sarraf, V.; Stensel, D.; Atkinson, G, Acute Exercise and Appetite-Regulating Hormones in Overweight and Obese Individuals: A Meta-Analysis, *J Obes*, pp. 1-8, 2016
- Khassestarash, A.; Hassannejad, H.; Ettefagh, M.; Sari, & Sarraf, V, Fatigue and soft tissue vibration during prolonged running, *Human Movement Science*, Vol. 44, pp. 157-67, 2015
- Sari, & Sarraf, V; Aliasgarzadeh, A.; Naderali, M.; Esmaili, H.; Naderali, E, A combined continuous and interval aerobic training improves metabolic syndrome risk factors in men, *International Journal of General Medicine*, Vol. 21, pp. 203-10, 2015
- Sari, & Sarraf, V.; Hamidi, H.; Talebi, Q, The effect of quadriceps' fatigue following eccentric and concentric contractions on force perception in knee joint, *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences*, Vol. 4, pp. 641-6, 2014
- Moradi, H.; Amirsasan, R.; Sari, & Sarraf, V, The Effect of Concurrent Exercises on Cell Damage Serum Indices and Testosterone to Cortisol Ratio in Non-Athlete Males, *Annals of Biological Research*, Vol. 3, pp. 2318-2324, 2012

پایان نامه ها

۱. تأثیر هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا بر برخی شاخص های التهابی سیستمی بالینی و پلاکتی در زنان با وزن طبیعی و چاق
۲. تأثیر دوازده هفته تمرینات شطرنج در شرایط تنگی زمان بر برخی شاخص های الکتروانسفالوگرافی و مهارتی در شطرنج بازان
۳. اثر لباس ورزشی بر عوامل همورئولوژیکی، التهابی، آسیب عضلانی و سایکوفیزیکی زنان فوتسال متعاقب یک مسابقه ورزشی
۴. تأثیر ۱۲ هفته تمرین ترکیبی بر بیان ژن های التهابی و ضد التهابی در PBMC زنان یائسه مستعد سرطان پستان
۵. تأثیر چهار هفته تمرین تناوبی شدید با مکمل دهی لیکوپن بر برخی شاخص های بزاقی استرس اکسایشی در پسران نوجوان دارای اضافه وزن
۶. تأثیر شش هفته تمرینات پیلاتس و تمرینات عملکردی روی برخی عوامل آمادگی جسمانی دختران نوجوان غیرفعال
۷. تأثیر چهار هفته تمرینات ورزشی ترکیبی همراه با مکمل شیر سویا بر تعادل، حجم ضایعه ایسکمیک، توانائی حرکتی و تغییرات الکترولیتی سرم خون بیماران سکنه مغزی
۸. ارزیابی وضعیت فعالیت بدنی و تغذیه دختران دانش آموز دوره ی دوم متوسطه شهر تبریز در ایام همه گیری ویروس کرونا
۹. تأثیر مکمل گیری کوتاه و بلند مدت منیزیم بر شاخص های الکترومیوگرافی خستگی عضلانی و برخی شاخص های عملکرد بی هوازی زنان فعال پس از فعالیت شدید
۱۰. تأثیر مکمل سازی کوتاه و بلند مدت منیزیم بر توان بی هوازی، میزان درک درد، شاخص های آسیب عضلانی و خستگی در زنان فعال
۱۱. اثر لباس ورزشی بانوان فوتسال در مسابقات بر وضعیت هیدراتاسیون، عملکرد و شاخص های سایکوفیزیکی
۱۲. مقایسه چهار هفته مکمل یاری عصاره انار بر برخی شاخص های استرس اکسیداتیو و عملکردی ناشی از تمرینات هوازی و بی هوازی در مردان جوان فعال
۱۳. تأثیر شش هفته تمرینات عملکردی با شدت بالا و تناوب جلسات متفاوت بر شاخص های عملکردی در دختران جوان غیر فعال
۱۴. مقایسه هشت هفته تمرین طناب زنی و تمرین هوازی موزون بر ترکیب بدنی و عملکرد ورزشی دانش آموزان دختر ۱۰-۱۲ ساله دارای اضافه وزن
۱۵. تأثیر چهار هفته تمرینات کراس فیت به همراه آموزش و کنترل رژیم غذائی بر ترکیب بدنی، نیمرخ لیپیدی و شاخص های عملکردی مردان چاق و دارای اضافه وزن
۱۶. تأثیر چهار هفته تمرینات پیلاتس با مکمل دهی دانه ی چیا همراه با محدودیت کالریائی روی برخی شاخص های استرس اکسایشی، ترکیب بدنی و تعادل زنان میانسال دارای اضافه وزن

۱۷. اثر نوشیدنی ورزشی قبل و بعد رقابت شبیه سازی شده بر ریکاوری سریع در زنان کیک بوکسور
۱۸. تأثیر شش هفته تمرین تناوبی لافبرو بر برخی شاخص های آسیب عضلانی، توان هوازی و بی هوازی دختران فوتبالیست
۱۹. بررسی تأثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید (HIIT) و تداومی به همراه محدودیت کالریائی متناوب بر بیان miR-۱۴۶a و غلظت IL-۶ و TNF در زنان چاق
۲۰. تأثیر هشت هفته تمرین کاردیو-پیلاتس و مکمل دهی ویتامین D^۳ بر عملکرد، ترکیب بدنی و برخی شاخص های قلبی-عروقی زنان دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به پرفشارخونی
۲۱. تأثیر شش هفته تمرین HIIT و مکمل سازی دانه چیا بر بیان TNF آلفا و محتوی MDA در بافت عضله سولئوس موش های مدل دیابتی نوع دو نر نژاد ویستار
۲۲. تأثیر مکمل دهی روغن ماهی بر برخی عوامل خستگی محیطی ناشی از التهاب پس از فعالیت و ریکاوری فعالیت ورزشی وامانده ساز در مردان جوان سالم
۲۳. تأثیر هشت هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) و تمرین تداومی همراه با محدودیت کالریائی متناوب (ICR) بر شاخص های التهابی و نیمرخ لیپیدی زنان دارای اضافه وزن
۲۴. تأثیر هشت هفته تمرین موزون و یک جلسه فعالیت ورزشی فزاینده بر برخی شاخص های اشتها در زنان چاق و دارای اضافه وزن
۲۵. تأثیر هشت هفته تمرینات استقامتی، مقاومتی و ترکیبی بر تغییرات آیریزین، برخی شاخص های گلیسمیک و نسبت چربی احشائی به توده عضلات بدن زنان چاق غیر فعال
۲۶. تأثیر نوع فعالیت ورزشی و وضعیت تغذیه ای بر پوکی استخوان در زنان یائسه
۲۷. مقایسه سطوح پلاسمائی استئوکلسین و آلکالین فسفاتاز استخوانی در ورزشکاران زن یائسه کوهنورد و شناگر
۲۸. تأثیر دو ماه تمرین طناب زنی با دو شدت متفاوت بر ترکیب بدنی، توان هوازی و فشار خون دانش آموزان پسر چاق غیرورزشکار مقطع ابتدائی
۲۹. تأثیر دو شیوه متفاوت آبدگیری بر پاسخ های فیزیولوژیکی داوران فوتبال بدنال آزمون یوبو پویا
۳۰. تأثیر یک بار مکمل سازی زعفران بر برخی شاخص های آسیب عضلانی و عملکردی مردان متعاقب یک مسابقه والیبال
۳۱. تأثیر چهار هفته تمرین ترکیبی و مکمل سازی بذر کتان بر ترکیب بدنی، نیمرخ لیپیدی و هورمون های کورتیزول و انسولین در زنان دارای اضافه وزن
۳۲. تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر سطوح استراحتی و پاسخ به یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی از شاخص های آنتی اکسیدانی بزاقی و خونی در مردان جوان غیرفعال
۳۳. تأثیر مکمل سازی کوتاه مدت زنجبیل بر شاخص های عملکردی متعاقب کوفتگی عضلانی تأخیری ناشی از تمرینات مقاومتی در دانشجویان تربیت بدنی
۳۴. اثر مکمل سازی کوتاه و بلند مدت کراتین با هشت هفته تمرین مقاومتی بر شاخص های آپوپتوزیس در مردان میانسال
۳۵. تأثیر مصرف صبحانه بر ترکیب بدنی و آمادگی جسمانی دانش آموزان پسر ۱۲-۱۰ ساله شهرستان شبستر
۳۶. تأثیر دو شدت PAP با زمان های استراحتی متفاوت بر عملکرد و کوفتگی عضلانی مردان تکواندوکار
۳۷. رابطه نسبت طول انگشت دوم به چهارم با قدرت دست برتر و مقادیر هورمون های تستوسترون و کورتیزول در والیبالیست ها و شناگران
۳۸. مقایسه سه شیوه گرم کردن ایستا، پویا و تخصصی بر برخی شاخص های عملکردی دختران والیبالیست
۳۹. تأثیر زمان آزمون بر نتایج ارزشیابی درس تربیت بدنی دانش آموزان دختر
۴۰. تأثیر یک مسابقه فوتسال بر پاسخ های ایمونوگلوبین A، کورتیزول، پروتئین تام و آلفا آمیلاز بزاقی بازیکنان زن فوتسال
۴۱. تأثیر چهار هفته تمرینات مقاومتی ویژه بر کیفیت اجرای کاتا و برخی عوامل آمادگی جسمانی در پسران کاراته کای نخبه
۴۲. تأثیر دو شیوه تمرینی HIIT و هوازی بر FEV₁, FEV₁/FVC, FVC، حداکثر نبض اکسیژن و ترکیب بدنی در دختران جوان دارای اضافه وزن
۴۳. تأثیر ۱۰ هفته تمرین طناب زدن بر آمادگی جسمانی دانش آموزان پسر متوسطه غیر ورزشکار
۴۴. بررسی تأثیر خستگی عضله چهارسر ران متعاقب انقباضات درون گرا و برون گرا بر روی حس نیرو در مفصل زانو
۴۵. تأثیر حاد و مزمن تمرینات مقاومتی هرمی و هرمی واژگون بر شاخص های آسیب سلولی و رشدی نوجوانان مذکر غیر ورزشکار
۴۶. مقایسه مکمل سازی حاد جداگانه و ترکیبی کربوهیدرات و ال-کارنیتین بر زمان رسیدن به واماندگی ناشی از

- فعالیت فزاینده و تغییرات ضربان قلب دوره ریکاوری در مردان ورزشکار دانشجویی
۴۷. تأثیر زمان روز و فعالیت ورزشی بر پاسخ های حاد ایمونوگلوبولین A، کورتیزول، آلفا آمیلاز و پروتئین تام بزاقی در دختران شناگر
۴۸. تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی و مکمل سازی کوتاه مدت عصاره دانه انگور سیاه بر برخی از شاخص های فشار اکسایشی در مردان
۴۹. بررسی تغییرات ایمونوگلوبولین A، کورتیزول، آلفا آمیلاز و پروتئین تام بزاقی در پاسخ به دو مسابقه متوالی فوتبال در زنان
۵۰. تأثیر مکمل سازی ویتامین ها C و E بر شاخص های دفاع اکسایشی و پراکسیداسیون چربی ها بعد از فعالیت بی هوازی در پسران اسکیت باز سرعتی نوجوان
۵۱. بررسی نقش تاریخ تولد در استعداد یابی بازیکنان فوتبال
۵۲. بررسی ارتباط شاخص توده بدنی با عزت نفس در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهر تبریز
۵۳. ارتباط بین ضربان قلب برگشت به حالت اولیه پس از فعالیت با برخی از شاخص های چاقی در دانش آموزان پسر ۱۵-۱۸ ساله
۵۴. بررسی تأثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بالا تنه بر واکنش دست ورزشکاران معلول کلاس های نشسته تنیس روی میز شهر تبریز
۵۵. مقایسه تأثیر کوتاه مدت مصرف کافئین با ایبوپروفن بر حداکثر تکرار و شاخص های درک فشار و درد در فعالیت های قدرتی مردان ورزشکار
۵۶. تأثیر دو ماه تمرین نظامی بر ایمونوگلوبولین A، کورتیزول و پروتئین تام بزاقی سربازان ورزشکار و غیرورزشکار
۵۷. بررسی تأثیر زمان روز بر برخی از عوامل آمادگی جسمانی دختران ورزشکار و غیر ورزشکار
۵۸. بررسی تناسب نیمکت های موجود در محیط های آموزشی با ویژگیهای آنتروپومتریکی دانش آموزان مقطع ابتدائی
۵۹. تأثیر تمرینات ترکیبی تداومی و تناوبی هوازی بر ترکیب بدن، توان هوازی، قدرت عضلانی و برخی شاخص های همودینامیکی و زیست شیمیائی سرمی مردان مبتلا به سندرم متابولیک
۶۰. رابطه قدرت و توان با نسبت تستوسترون به کورتیزول در مردان وزنه بردار
۶۱. رابطه بین آسیب ورزشی و شاخص های شخصیتی در کاراته کاران مرد نخبه کاتا و کمبته
۶۲. تأثیر دو مسابقه ی فوتسال در دو روز متوالی برای ایمونوگلوبولین A، کورتیزول و پروتئین تام بزاقی
۶۳. مطالعه کتابسنجی کتابهای ترجمه شده در حوزه های مختلف تربیت بدنی و علوم ورزشی تا سال ۱۳۸۸
۶۴. مقایسه فاکتورهای آمادگی جسمانی بین دانشجویان دختر تربیت بدنی ترم اول و آخر دانشگاه های تبریز و تربیت معلم آذربایجان
۶۵. مقایسه شیوع مبتلایان به سندرم پیش از قاعدگی در بین دانشجویان تربیت بدنی با دانشجویان غیر تربیت بدنی
۶۶. بررسی تغییرات شبانه روزی استقامت قلبی- تنفسی و توان پا بر روی دختران غیر ورزشکار
۶۷. تأثیر دو جلسه فعالیت استقامتی بر s-IgA ...
۶۸. تأثیر مصرف کاکائو بر برخی از عوامل انعقادی خون ...
۶۹. تأثیر کشش عضلانی و قرص سلکوکسیب بر شاخص های التهاب
۷۰. مقایسه برخی از ویژگیهای فیزیولوژیک و آنتروپومتریکی دانشجویان مرد ورزشکار هندبال و والیبال
۷۱. بررسی تغییرات شبانه روزی انعطاف پذیری در دوره های مختلف ماهانه
۷۲. بررسی تغییرات شبانه روزی قدرت عضلات مختلف در دوره های مختلف ماهانه
۷۳. تأثیر یک مسابقه فوتبال بر پاسخ های IgA ...
۷۴. بررسی تأثیر مراحل مختلف دوره ی ماهانه بر عملکرد عصبی- عضلانی دانشجویان دختر تربیت بدنی دانشگاه تبریز

کتابها

۱. ریکاوری در ورزش
۲. بهداشت و فعالیت های ورزشی
۳. راهنمای مربیان در تغذیه و کنترل وزن
۴. آمادگی جسمانی پیش از حضور در فعالیت های ورزشی
۵. کتاب جهانی شادی (فصل قدرت ورزش)