

مهتا اسکندرنژاد

دانشیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی



گروه رفتار حرکتی و روانشناسی ورزشی

سوابق تحصیلی

دانشگاه	رشته و گرایش تحصیلی	سال اخذ مدرک	مقطع تحصیلی
دانشگاه تبریز	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۷۷	کارشناسی
دانشگاه گیلان	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۷۹	کارشناسی ارشد
شهید بهشتی	رفتار حرکتی	۱۳۸۹	دکترای تخصصی

اطلاعات استخدامی

پایه	نوع همکاری	نوع استخدام	عنوان سمت	محل خدمت
۲۳	تمام وقت	رسمی قطعی	هیات علمی	دانشگاه تبریز

سوابق اجرایی

رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

عضو کمیته پژوهش و تحقیقات فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران

عضو کمیته آموزش فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران

عضو کمیته استعدادیابی بانوان فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران

مدرس دوره آموزش مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی (فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک جمهوری اسلامی ایران)

عضو هیات رئیسه هیات بدمینتون استان آذربایجان شرقی

مدیر گروه رفتار حرکتی دانشکده تربیت بدنی

عضو کارگروه تخصصی ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان

عضو کارگروه پژوهشی اداره کل ورزش و جوانان استان

جوایز و تقدیر نامه ها

سخنران برتر در دومین همایش ملی رفتار حرکتی 1390

بانوی نمونه دانشکده تربیت بدنی 1395

پژوهشگر برتر بانوان دانشگاه تبریز 1395

استاد برتر دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تبریز 1396

پژوهشگر برتر دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تبریز 1398

پژوهشگر برتر بانوان دانشگاه تبریز 1400

پژوهشگر برتر دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تبریز 1402

سرآمد آموزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تبریز 1403

موضوعات تدریس تخصصی

	کارشناسی ارشد	کارشناسی ارشد	دکترا
روش های آماری پیشرفته		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ادراک عمل		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
کنترل حرکتی پیشرفته		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
رشد حرکتی پیشرفته		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
روان شناسی شناختی		<input type="checkbox"/>	
مبانی عملکرد انسان		<input type="checkbox"/>	
سمینار در رفتار حرکتی		<input type="checkbox"/>	
سمینار در روان شناسی ورزشی		<input type="checkbox"/>	
رشد حرکتی در طول عمر	<input type="checkbox"/>		
اشنایی با روش تحقیق	<input type="checkbox"/>		
آمادگی جسمانی	<input type="checkbox"/>		
بدمیتون	<input type="checkbox"/>		
فعالیت های موزون	<input type="checkbox"/>		
تربیت بدنی عمومی 1	<input type="checkbox"/>		
تربیت بدنی عمومی 2 (ورزش 1)	<input type="checkbox"/>		

فعالیت های علمی و اجرایی

علاقمندی: بیوفیدبک، نروفیدبک، الکتروانسفالوگرافی کمی، رشد حرکتی و روانشناسی ورزشی

زمینه های تدریس

رشد حرکتی، کنترل حرکتی، ادراک و عمل، آمار و روش تحقیق، آمادگی جسمانی، بدミニتون

مقالات در همایش ها

۱. vegar asadi zonoz.The effect of swimming exercises on the core و Mahta Eskandarnejad strength of women. ۲nd Biennial International Congress on New Challenges of Sport Sciences and Health on the Silk Road, Iran- Tabriz-, ۲۰۲۴/۰۲/۲۱
۲. tahereh alimohammadi.The Relationship between Social Anxiety, و Mahta Eskandarnejad concern about Body Image with the Psychological Well-being of female Fitness Jumpers. ۲nd Biennial International Congress on New Challenges of Sport Sciences and Health on the Silk Road, Iran- Tabriz-, ۲۰۲۴/۰۲/۲۱
۳. tahereh alimohamadi.The Relationship between Social Anxiety, Body و mahta eskandarnejad Image, and Psychological Well-being of women in Jumping Fitness. ۲nd Biennial International Congress on New Challenges of Sport Sciences and Health on the Silk Road, Iran- Tabriz-. ۲۰۲۳, ۲۰/۲/۲۰۲۴
۴. مهتا اسکندرنژاد و وقار اسدی زنوز، تاثیر جنسیت بر فاکتورهای آمادگی جسمانی ورزشکاران نوجوان، اولین همایش آینده‌نگاری برای توسعه نظام سلامت و جایگاه ورزش و فعالیت بدنی، ۱۴۰۱/۱۲/۲۲.
۵. مهتا اسکندرنژاد و شمیله عبدی، مقایسه هیجانخواهی در بین ورزشکاران افرادی و تیمی دختر، هشتمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران، ۱۴۰۱/۱۱/۲۳.
۶. مهتا اسکندرنژاد و وقار اسدی زنوز، مقایسه امید به زندگی بین دانشجویان ورزشکار با توجه به جنسیت، چهارمین همایش بین المللی و ششمین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی، ۱۴۰۱/۱۰/۱۴.
۷. مهتا اسکندرنژاد ، آیسان رحیم زاده ، طاهره علی محمدی، همبستگی بین عاطفه مثبت و منفی و بهزیستی روانشناسی در زنان جامپینگ فیتنسکار، همایش ملی ورزش و سلامت عمومی، ۱۴۰۱/۰۸/۱۹.
۸. مهتا اسکندرنژاد ، طاهره علی محمدی ، آیسان رحیم زاده، نگرانی از تصویر بدنی و رابطه آن عاطفه مثبت و منفی در زنان جامپینگ فیتنس کار، همایش ملی ورزش و سلامت عمومی، ۱۴۰۱/۰۸/۱۹.
۹. مهتا اسکندرنژاد ، زهرا فتحی رضائی ، محمد مجیدی، نقش تاب آوری در پیش بینی سلامت روانی و موفقیت ورزشی تیروکمان کاران نیمه ماهر، هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام، ۱۴۰۱/۰۶/۲۵.
۱۰. مهتا اسکندرنژاد ، طاهره علی محمدی ، آیسان رحیم زاده، ارتباط بین بهزیستی روانشناسی و نگرانی از تصویر بدنی در جامپینگ فیتنس کاران، هفتمین همایش ملی مطالعات ورزشی و سلامت در جهان اسلام، ۱۴۰۱/۰۶/۲۵.
۱۱. مهتا اسکندرنژاد ، آرینا پیروززیرین ، شیرین یزدانی، بررسی میزان اعتیاد به ورزش در مردمان بدنسازی و فیتنس باشگاه های شهر تبریز، اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی، ۱۴۰۰/۰۹/۱۴.
۱۲. مهتا اسکندرنژاد و ندا علیزاده، نقش پیشگیری کنندگی عوامل رفتارهای انگیزشی بر میزان مشارکت ورزش در خانه و باشگاه و رابطه آن با میزان اضطراب در دوره همه‌گیری ویروس کووید-۱، ششمین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره، ۱۴۰۰/۰۶/۱۶.
۱۳. مهتا اسکندرنژاد ، مژگان فلاخ ، محمد مجیدی، مقایسه میزان افسردگی در بهبودیافتگان پاندمی کرونا با سطوح مختلف فعالیت ورزشی، اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، علوم ورزشی و تربیت بدنی، ۱۴۰۰/۰۱/۰۳.
۱۴. مهتا اسکندرنژاد و ندا فکرونده لیل آباد، تاثیر تمرينات بیوفیدبک بر ضربان قلب تیروکمان کاران شهر تبریز، همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی، ۱۳۹۸/۰۶/۲۸.
۱۵. tahereh alimohammadi , & Mahta Eskandarnejad ,Predicting of Social Anxiety Based on Body Image Concern and Body Mass Index among Women Participating in Modern Sports ,2nd Biennial International Congress on New Challenges of Sport Sciences and Health on the Silk Road, Iran- Tabriz- ,2024/02/21
۱۶. Mahta Eskandarnejad ,& tahereh alimohammadi ,Effects of jumping fitness on physical fitness factors ,2nd Biennial International Congress on New Challenges of Sport Sciences and Health on the Silk Road, Iran- Tabriz- ,2024/02/21
۱۷. ESKANDARNEJAD, M , FEKRVAND LEILABAD, N , ZAMANLU, M ,SYMPATHETIC AND

مقالات در نشریات

۱. طاهره علی محمدی ، مهتا اسکندرنژاد ، علیرضا فرنام، تأثیر مشارکت در تمرينات با بارشناختی بالا و بدون بار شناختی بر حافظه کاري زنان با اختلال پانيك، ذهن، حرکت و رفتار، ۶/۳/۱۴۰۳.
۲. مهتا اسکندرنژاد و بابک پوشش، مقایسه نقش بازي هاي مجازي خشن و غيرخشش با بازي هاي حرکتی ورزشی رایج بر زمان واکنش، هماهنگی، چابکی و ویژگی های روانشناختی نوجوانان، تفکر و کودک، ۵/۵/۱۴۰۵.
۳. مهتا اسکندرنژاد، حسن عشايري، فهيمه رضائي، اثر فعالیت هوایی با و بدون بار شناختی بر شبکه هشدار توجه، رفتار حرکتی، ۵/۵/۱۳۹۶.
۴. مهتا اسکندرنژاد فهيمه رضائي، اثر فعالیت بدنی با سطوح متفاوت باز شناختی بر امواج مغزی قشر سینگولیت، رفتار حرکتی، ۵/۴/۱۳۹۹.
۵. مهتا اسکندرنژاد حسام یاسین شيرين يزدانی، ارزیابی نقش عوامل کینماتیکی در پیش‌بینی عملکرد حرکتی کودکان ۷-۱۲ سال با بررسی اثر انسداد تحت فشار، رفتار حرکتی، ۵.۹.۱۴۰۲.
۶. علی ملکی نظام آباد ، حسن محمدزاده ، مهتا اسکندرنژاد، تأثیر تمرينات بیوفیدبک بر برخی عوامل فیزیولوژیک و عملکرد ورزشکاران ماهر تیروکمان، پژوهشنامه مدیریت و رفتار حرکتی، ۲۴/۸/۱۴۰۱.
۷. وحید حسن پور ، مهتا اسکندرنژاد ، امير قيامي، تأثیر تمرينات راه رفتن ویژه روی تردیمیل با چشم باز و بسته بر شاخص های ترکیب بدنی، قدرت عضلانی، حس-عمقی و تعادل در مردان دارای اضافه وزن، پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، ۲۴/۸/۱۴۰۰.
۸. مهتا اسکندرنژاد فهيمه رضائي فرزین مبين، تأثیر يك دوره برنامه تمريني بستقبال بر توجه پايدار کودکان مبتلا به کمبود توجه/ پیش‌فعالی، رفتار حرکتی، ۲۴/۸/۱۳۹۵.
۹. مهتا اسکندرنژاد و مهری عابدینی، مقایسه میزان فرسودگی شغلی در بین مردمان رشته های کاراته و شنا، پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، ۲۴/۸/۱۳۹۴.
۱۰. مهتا اسکندرنژاد، حدیث صفری، تأثیر تمرينات جسمانی و نوروفیدبک بر تعادل بیماران مبتلا به سکته مغزی، رفتار حرکتی، ۲۴/۸/۱۳۹۴.
۱۱. مهتا اسکندرنژاد ، شيرين يزدانی ، حسام یاسین خضر، بررسی نقش ظرفیت‌های شناختی در پیش‌بینی عملکرد حرکتی ژیمناست‌های دختر با توجه به اثر فشار روانی، تفکر و کودک، ۲۴/۱۱/۱۴۰۲.
۱۲. مهتا اسکندرنژاد زهرا حسين زاده صفيه ابراهيمی، مقایسه سلامت جسمانی و روانی زنان شهرتبزيز، شهرستان‌ها و روستاهای حومه در استان آذربایجان شرقی، ذهن، حرکت و رفتار، ۲۰/۹/۱۴۰۱.
۱۳. مهتا اسکندرنژاد جواد وکيليرقيه علیزاده، تأثیر چهار هفته تمرين با و بدون محدودیت جريان خون بر ویژگی‌های روانشناختی و اضطراب بدミニتون بازان ماهر، مطالعات روانشناسی ورزشی، ۲۰/۷/۱۴۰۲.
۱۴. مهتا اسکندرنژاد زهرا حسين زاده فريبا ملائی زنگی دانشگاه تبريز، مقایسه ویژگی‌های سرسختی، منبع کنترل، اضطراب کرونا و تعیین ارتباط بین آنها در بانوان فعال و غیرفعال ورزشی، روانشناسی ورزشی، ۲۰/۷/۱۴۰۰.
۱۵. مهتا اسکندرنژاد، پریسا ابراهيميان، مقایسه نارضایتی از تصویر بدنی و هراس اجتماعی افراد کاراته کار و غیر ورزشکار، مطالعات روانشناسی ورزشی، ۲۰/۷/۱۳۹۴.
۱۶. مهتا اسکندرنژاد و اصغر احمدی، ارتباط رضایتمندی و ناکامی از نیازهای روانشناختی اساسی، انگیش خودنمختاری، بیامدهای خلقی و تمایلات رفتاری در محیط آموزشی نوجوانان؛ ارائه مدل بر اساس نظریه نیازهای روانشناختی، پژوهش نامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، ۲۰/۶/۱۴۰۰.
۱۷. مهتا اسکندرنژاد، رقه علیزاده، فريبا ملائی زنگی، نقش پیش‌بینی کنندگی سطح فعالیت بدنی بر میزان اضطراب کادر درمانی در دوران پیک کرونا، مطالعات روانشناسی ورزشی، ۲۰/۶/۱۳۹۹.
۱۸. مهتا اسکندرنژاد محمد مجیدی، نقش راهبردهای نه گانه تنظیم هیجان شناختی در پیش‌بینی موفقیت ورزشی تیروکمان کاران، ذهن، حرکت و رفتار، ۲۰/۵/۱۴۰۲.
۱۹. مهتا اسکندرنژاد، فريبا ملائی زنگی، زهرا فتحی رضائی، تأثیر ورزش ایرووبیک بر ظرفیت حافظه بینایی دانشجویان کم تحرک با توجه به نقش سبک‌های شناختی، مطالعات روانشناسی ورزشی، ۲۰/۲/۱۴۰۰.
۲۰. مهتا اسکندرنژاد فهيمه رضائي مریم جاهدی، رابطه بین سطح داوری و نوع رشته ورزشی با میزان خطای ادراک عمق داوران ورزشی در رنگ‌های سرد و گرم، رفتار حرکتی، ۲۰/۲/۱۳۹۷.
۲۱. فهيمه رضائي، مهتا اسکندرنژاد، حسن عشايري، تأثیر آموزش مهارت ایرووبیک بر شبکه موقعیت‌یابی توجه، مطالعات روان شناسی ورزشی، ۲۰/۱۰/۱۳۹۶.
۲۲. مهتا اسکندرنژاد، زهرا حسين زاده، تأثیر تمرينهای تصميمگيري بر حافظه کاري، توجه انتخابي و دقت

- عملکرد، مطالعات روانشناسی ورزشی، ۱۴۰۲/۱/۲۰. ۲۳. مهتا اسکندرنژاد؛ فریبا ملائی زنگی؛ زهرا فتحی رضائی، بررسی میزان یادگیری ایروبیک در دانشجویان کم تحرک با توجه به سبک های شناختی، رفتار حرکتی، ۱۳۹۸/۱/۲۰.
۲۴. مهتا اسکندرنژاد، زهرا فتحی رضائی، محمد مجیدی، ارتباط سخت کوشی، نشخوار خشم و تاب آوری با سلامت روانی تیروکمان کاران، روان شناسی ورزش، ۱۴۰۳/۰۲/۰۱.
۲۵. مهتا اسکندرنژاد و زهرا حسین زاده، تأثیر تمرينهای تصمیم گیری بر حافظه کاری والیالیستهای ماهر و نیمه ماهر، رشد و یادگیری حرکتی ورزشی، ۱۴۰۱/۰۹/۰۷.

پایان نامه ها

۱. تعیین شاخص های سایکوفیزیولوژیکی در شناگران نوجوان نیمه ماهر در چالش های شناختی و هیجانی
۲. تأثیر تمرينات فیتنس در آب بر شاخص های بهزیستی ، عدم بهزیستی و فاکتور های آمادگی جسمانی بانوان
۳. تغییرات ویژگی های بهزیستی روانشناختی عاطفه مثبت و منفی و زمان واکنش به دنبال تمرينات کوه روی و ورزش ایروبیک در بیماران پانیک
۴. مقایسه بین حافظه کاری، توجه و لذت ورزش در نوجوانان مشارکت کننده در فوتبال و بازی های رایانه ای
۵. اثر مشارکت در تمرينات با بارشناختی بالا و بدون بارشناختی بر ویژگی های سایکوفیزیولوژیک و ویژگی های روانشناختی و اضطراب اجتماعی زنان با اختلال پانیک
۶. نقش عوامل آمادگی حرکتی، کینماتیکی و شناختی در پیش بینی عملکرد ژیمناستیک-کاران دختر ماهر و نیمه ماهر در شرایط فشار روانی متفاوت
۷. رابطه سواد بدنه دانش آموزان دختر ۸ تا ۱۰ سال با شاخص توده بدن و سبک های فرزند پروری والدین

کتاب ها

۱. توجه، حافظه و فعالیت بدنی
۲. آمادگی جسمانی از اصول تا کاربرد ویژه مردمیان و دانشجویان تربیت بدنی
۳. مجموعه آزمونهای میدانی آمادگی جسمانی
۴. راهنمای آموزش حرکات پویا ورزی
۵. مجموعه ابزارها و آزمونهای شناختی و کنترل حرکتی
۶. اصول صحیح راه رفتن و بررسی مشکلات آن
۷. برنامه تناسب اندام ورزشکاران آتش نشان
۸. آموزش گام به گام ایروبیک و استپ