**بسمه تعالی**

**عنوان درس به فارسی:** هندبال

**عنوان درس به انگلیسی**:Handball

**هدف کلی:**

مطالعه نحوه اجرا و آموزش مهارتهای پایه و اصول اولیه در هند بال

**اهداف ویژه:**

1. آشنایی با نحوه اجرا و آموزش مهارت های پایه
2. آشنایی با نحوه اجرا و آموزش اصول اولیه در بازی

جلسه 1: آشنایی با دانشجویان، توضیح سر فصل ها، نحوه مدیریت کلاس، معرفی منابع درسی، نحوه ارزیابی میان ترم و پایان ترم درسی. تدریس مشخصات زمین هندبال و توپ هندبال

جلسه 2: تدریس قوانین بازی هندبال و اجرای تمرینات و آشنایی با توب

جلسه 3: تدریس و اجرای تمرینات کار با توپ

جلسه 4: تدریس و اجرای انواع پاس ها

جلسه 5: ادامه تدریس و اجرای انواع پاس ها

جلسه 6: تدریس و اجرای انواع دریافت ها

جلسه 7: تمرینات تکمیلی انواع پاس و دریافت

جلسه 8: تدریس و اجرای انواع دریبل ها

جلسه 9: ادامه تدریس و اجرای انواع دریبل ها

جلسه 10: تدریس مقدمات بازی و تمرین پاس و دریافت و دریبل در حین بازی

جلسه 11: تدریس و اجرای انواع شوت ها

جلسه 12: تکمیل تدریس و اجرای انواع شوت ها

جلسه 13: سیستم های ساده حمله در هندبال

جلسه 14: سیستم های ساده دفاع در هندبال

جلسه 15: تدریس نحوه داوری در بازی هندبال

جلسه 16: تمرین و تکرار برای آمادگی آزمون پایانی