دانشگاه تبریز

**کاربرگ طرح درس**

نیمسال تحصیلی: 14021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| دانشکده | گروه آموزشی | نام و نوع درس | مقطع | تعداد واحد |
| تربیت بدنی و علوم ورزشی | تربیت بدنی رفتارحرکتی | کنترل حرکتی | کارشناسی ارشد | 2 |
| نام مدرس | شماره ی کلاس | شماره ی کلاس | ساعت برگزاری | پیش نیاز درس |
| اسکندرنژاد | سالن شهدا |  | دوشنبه 8-10چهارشنبه 8-10 | ندارد |

|  |
| --- |
| **هدف از ارائه ی درس- اهداف یادگیری** |
| - پرورش چه شایستگی های تخصصی مد نظر است؟دانش نظری: □ دانش عملی: □ مهارت سخت: □ مهارت نرم: □ نگرش و ارزش ها: □ملاحظات: درس پایه برای تمامی رشته های عملی دانشجویان کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی |

|  |
| --- |
| **منابع و مراجع درس** |
| کتاب یادگیری و کنترل حرکتی اشمیت و لیکتاب یادگیری و کنترل حرکتی رزنبامکتاب یادگیری و کنترل حرکتی مگیلکتاب کنترل حرکتی آنه شاموی کوک |

|  |
| --- |
| **نحوه ی ارزیابی** |
| امتحان میان ترم: □ امتحان پایان ترم: □ آزمون (Quiz): □ تمرین: □ پروژه: □ارزیابی شفاهی: □ فعالیت های گروهی: □ تکالیف هفتگی: □نمره ی هر بخش: امتحان کتبی 17 نمره و 3 نمره تکالیف و مشارکت کلاسیتهیه مطالعات جانبی از مباحث، شرکت در مباحث و..... |
| روش/تکنیک تدریس |
| سخنرانی: □ پرسش و پاسخ: □ نمایشی (نمایش طرز کار وسیله یا مدل): □بحث گروهی: □ یادگیری مشارکتی: □ مبتنی بر مساله: □مبتنی بر پروژه: □ آزمایشگاهی: □ بازدید علمی: □ |

|  |
| --- |
| سرفصل مطالب و زمانبندی ارائه ی درس |
| جلسه | عنوان جلسات | هدف | نحوه ی تدریس |
| اول  | آشنایی با مبحث | آشنایی با مبحث | ارایه توضیحات و به همراه مثالهای کاربردی |
| دوم  | آشنایی با نظریات کنترل حرکتی | نظریات کنترل حرکتی | توضیحات درباره روند مطالعات کنترل حرکتی و نظریات موجود در جهان |
| سوم تا پنجم  | آشنایی با مبحث پردازش اطلاعات  | ارایه توضیحات درباره مبحث پردازش اطلاعات | توضیحات پردازش اطلاعاتزمان واکنشقانون هیک پیش بینینظریه شناسایی سیگنال |
| ششم تا هشتم | آشنایی با مبحث مشارکتهای حسی در کنترل حرکتی | ارایه توضیحات درباره مشارکتهای حسی در کنترل حرکتی | نقش بینایی در کنترل حرکتتوضیح تاوگیرنده های حسی عمقی و کنترل حرکتیواکنشهای راه اندازیآثار پیش خوراند بر کنترل حرکتی |
| نهم و دهم | آشنایی با توجه | آشنایی با توجه | نظریات توجهانواع توجهتکلیف ثانویهپردازش خودکار و کنترل شدهتوجه و تداخل در طول حرکت |
| یازدهم و دوازدهم | آشنایی با مشارکت مرکزی در کنترل حرکتی | آشنایی با مشارکت مرکزی در کنترل حرکتی | مشارکت مرکزی در کنترل حرکتیآوران زداییمکانیزمهای کنترل مرکزیبازتابها و نخاع هوشمند کنترل مرکزی و حرکات سریعموضوع برنامه حرکتی و برنامه حرکتی تعمیم یافتهوجوه جوهری و پارامترهاانواع خطاهای برنامه حرکتی |
| سیزدهم و چهاردهم | آشنایی با اصول سرعت و دقت | آشنایی با اصول سرعت و دقت | آشنایی با اصول سرعت و دقتقانون فیتزاصلاحات و اهمیتمبادله خطی سرعت و دقتمبادله زمانی سرعت و دقتمشارکت مرکزی مبادله زمانی سرعت و دقت |
| پانزدهم و شانزدهم | آشنایی با مبحث هماهنگی | آشنایی با مبحث هماهنگی | آشنایی با مبحث هماهنگی تکالیف مجردهماهنگی اندامهاواحدهای عملدسترسی و گرفتنهماهنگی دودستیهماهنگی فضایی |
|  |  |  | امتحان کتبی |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| امضای مدرس | امضای مدیر گروه | تاریخ |
|  |  |  |