دانشگاه تبریز

**کاربرگ طرح درس**

نیمسال تحصیلی: 14021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| دانشکده | گروه آموزشی | نام و نوع درس | مقطع | تعداد واحد |
| تربیت بدنی و علوم ورزشی | تربیت بدنی رفتارحرکتی | کنترل حرکتی | کارشناسی ارشد | 2 |
| نام مدرس | شماره ی کلاس | شماره ی کلاس | ساعت برگزاری | پیش نیاز درس |
| اسکندرنژاد | سالن شهدا |  | دوشنبه 8-10  چهارشنبه 8-10 | ندارد |

|  |
| --- |
| **هدف از ارائه ی درس- اهداف یادگیری** |
| - پرورش چه شایستگی های تخصصی مد نظر است؟  دانش نظری: □ دانش عملی: □ مهارت سخت: □ مهارت نرم: □ نگرش و ارزش ها: □  ملاحظات: درس پایه برای تمامی رشته های عملی دانشجویان کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی |

|  |
| --- |
| **منابع و مراجع درس** |
| کتاب یادگیری و کنترل حرکتی اشمیت و لی  کتاب یادگیری و کنترل حرکتی رزنبام  کتاب یادگیری و کنترل حرکتی مگیل  کتاب کنترل حرکتی آنه شاموی کوک |

|  |
| --- |
| **نحوه ی ارزیابی** |
| امتحان میان ترم: □ امتحان پایان ترم: □ آزمون (Quiz): □ تمرین: □ پروژه: □  ارزیابی شفاهی: □ فعالیت های گروهی: □ تکالیف هفتگی: □  نمره ی هر بخش: امتحان کتبی 17 نمره و 3 نمره تکالیف و مشارکت کلاسی  تهیه مطالعات جانبی از مباحث، شرکت در مباحث و..... |
| روش/تکنیک تدریس |
| سخنرانی: □ پرسش و پاسخ: □ نمایشی (نمایش طرز کار وسیله یا مدل): □  بحث گروهی: □ یادگیری مشارکتی: □ مبتنی بر مساله: □  مبتنی بر پروژه: □ آزمایشگاهی: □ بازدید علمی: □ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| سرفصل مطالب و زمانبندی ارائه ی درس | | | |
| جلسه | عنوان جلسات | هدف | نحوه ی تدریس |
| اول | آشنایی با مبحث | آشنایی با مبحث | ارایه توضیحات و به همراه مثالهای کاربردی |
| دوم | آشنایی با نظریات کنترل حرکتی | نظریات کنترل حرکتی | توضیحات درباره روند مطالعات کنترل حرکتی و نظریات موجود در جهان |
| سوم تا پنجم | آشنایی با مبحث پردازش اطلاعات | ارایه توضیحات درباره مبحث پردازش اطلاعات | توضیحات پردازش اطلاعات  زمان واکنش  قانون هیک پیش بینی  نظریه شناسایی سیگنال |
| ششم تا هشتم | آشنایی با مبحث مشارکتهای حسی در کنترل حرکتی | ارایه توضیحات درباره مشارکتهای حسی در کنترل حرکتی | نقش بینایی در کنترل حرکت  توضیح تاو  گیرنده های حسی عمقی و کنترل حرکتی  واکنشهای راه اندازی  آثار پیش خوراند بر کنترل حرکتی |
| نهم و دهم | آشنایی با توجه | آشنایی با توجه | نظریات توجه  انواع توجه  تکلیف ثانویه  پردازش خودکار و کنترل شده  توجه و تداخل در طول حرکت |
| یازدهم و دوازدهم | آشنایی با مشارکت مرکزی در کنترل حرکتی | آشنایی با مشارکت مرکزی در کنترل حرکتی | مشارکت مرکزی در کنترل حرکتی  آوران زدایی  مکانیزمهای کنترل مرکزی  بازتابها و نخاع هوشمند  کنترل مرکزی و حرکات سریع  موضوع برنامه حرکتی و برنامه حرکتی تعمیم یافته  وجوه جوهری و پارامترها  انواع خطاهای برنامه حرکتی |
| سیزدهم و چهاردهم | آشنایی با اصول سرعت و دقت | آشنایی با اصول سرعت و دقت | آشنایی با اصول سرعت و دقت  قانون فیتز  اصلاحات و اهمیت  مبادله خطی سرعت و دقت  مبادله زمانی سرعت و دقت  مشارکت مرکزی مبادله زمانی سرعت و دقت |
| پانزدهم و شانزدهم | آشنایی با مبحث هماهنگی | آشنایی با مبحث هماهنگی | آشنایی با مبحث هماهنگی تکالیف مجرد  هماهنگی اندامها  واحدهای عمل  دسترسی و گرفتن  هماهنگی دودستی  هماهنگی فضایی |
|  |  |  | امتحان کتبی |
|  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| امضای مدرس | امضای مدیر گروه | تاریخ |
|  |  |  |