



## کاربرگ طرح درس

نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳

دانشکده	گروه آموزشی	نام و نوع درس	مقطع	تعداد واحد
تربیت بدنی و علوم ورزشی	مدیریت ورزشی	تاریخ تربیت بدنی	کارشناسی	۲
نام مدرس	شماره کلاس	شماره کلاس	ساعت برگزاری	پیش نیاز درس
دکتر سجاد پاشائی	آمفی تئاتر	-	۱۴-۱۶	ندارد

### هدف از ارائه درس - اهداف یادگیری

- پرورش چه شایستگی های تخصصی مدنظر است؟

دانش نظری ■ دانش علمی ■ مهارت سخت □ مهارت نرم □ نگرش و ارزش ها □

ملاحظات:

-هدف از ارائه درس

❖ افزایش ارتقاء قدرت دانشجویان و آشنایی با تاریخ تربیت بدنی و ورزش

- اهداف یادگیری

❖ آگاهی از سرگذشت انسان ها در برخورد با تربیت جسم و روح.

❖ آگاهی از وضعیت تعلیم و تربیت و تربیت بدنی در زمان های مختلف.

❖ شناخت اهمیت تربیت بدنی در نزد اقوام مختلف.

❖ شناخت اهداف المپیک و پارالمپیک.

❖ آگاهی از تاریخچه المپیک و پارالمپیک.

## منابع و مراجع درس

تاریخ تربیت بدنی؛ مولف: میر محمد کاشف، انتشارات دانشگاه پیام نور.

## نحوه ارزیابی

- امتحان میان ترم  امتحان پایان ترم  آزمون (Quiz)  تمرین  پروژه   
ارزشیابی شفاهی  فعالیت های گروهی  تکالیف هفتگی

نمره هر بخش :

۱. امتحان میان ترم: ۴ نمره ۲۰٪  
۲. ارائه شفاهی کار کلاسی: ۳ نمره ۱۵٪  
۳. امتحان پایان نیمسال: ۱۳ نمره ۶۵٪  
۴. سایر موارد: ۱/۵ نمره ویژه و تشویقی با توجه به نوع فعالیت مانند ارائه ارزشمند، حضور مرتب در کلاس، شرکت در بحث گروهی، تولید محتوا و .....

## روش / تکنیک تدریس

- سخنرانی  پرسش و پاسخ  نمایشی (نمایش طرز کار وسیله یا مدل)   
بحث گروهی  یادگیری مشارکتی  مبتنی بر مسئله   
مبتنی بر پروژه  آزمایشگاهی  بازدید علمی

## سرفصل مطالب و زمانبندی ارائه‌ی درس

- به منظور فراهم آوردن فضای پویای آموزشی و جلب مشارکت فعال دانشجویان، از روش آموزش ترکیبی (شامل پیش مطالعه، پرسش، سخنرانی و بحث) استفاده خواهد شد.
- در هر جلسه یک تیم یا گروه درباره تاریخ تربیت بدنی یک رشته ورزشی به مدت ۳۰ دقیقه ارائه خواهد داشت+ گزارش تکمیلی توسط استاد مربوطه

جلسه	عنوان جلسات	هدف	نحوی تدریس
۱	معارفه - گروه بندی دانشجویان - بررسی اهداف دوره و بررسی سطح علمی کلاس نیازسنجی فراگیران. توضیح در مورد شیوه ارزیابی و فعالیت کلاسی فردی و گروهی معرفی منابع درسی آشنایی با اهمیت تاریخ تربیت بدنی	آشنایی با اهمیت تاریخ تربیت بدنی	ترکیبی
۲	اهمیت تاریخ و مطالعه آن	- شناخت اهمیت تاریخ و مطالعه آن - توصیف تاریخ و تعلیم و تربیت - شناخت تاریخ و علم و تفاوت آنها	سخنرانی نمایشی

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آگاهی از تاریخ تربیت بدنی</li> </ul>		
ترکیبی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- شناخت ارتباط تاریخ ، فرهنگ و دین.</li> <li>- آگاهی از تحولات اجتماعی.</li> </ul>	آشنایی با ارتباط تاریخ، فرهنگ و دین آگاهی با تاریخ و تحولات اجتماعی	۳
ترکیبی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- توصیف تاریخ ، سیاست، اقتصاد تاثیر متقابل آنها.</li> <li>- آگاهی از تحولات تاریخی ورزش</li> </ul>	آشنایی با تاریخ، سیاست، اقتصاد و تاثیر متقابل آنها بر یکدیگر- آگاهی از تحولات تاریخی ورزشی	۴
سخنرانی نمایشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- شناخت دیدگاه اسلام در خصوص ریاضت تن.</li> <li>- آگاهی از نظرات دین مبین اسلام درباره ورزش.</li> <li>- آگاهی از چگونگی برخورد بزرگان دین با تربیت بدنی و ورزش</li> </ul>	دیدگاه دین اسلام در مورد ورزش	۵
سخنرانی نمایشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آگاهی از تاریخ تربیت بدنی یونان باستان.</li> <li>- دوره هومری</li> <li>- دوره اسپارت</li> <li>- دوره آتن قدیم</li> <li>- دوره عصر طلایی در یونان جدید</li> </ul>	بررسی تاریخ تربیت بدنی در یونان باستان	۶
ترکیبی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با تربیت بدنی در دوره هومری</li> <li>- آشنایی با تربیت بدنی در دوره اسپارت</li> </ul>	آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در دوره های هومری و اسپارت	۷
ارزیابی	-	امتحان میان ترم	۸
سخنرانی نمایشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با تربیت بدنی در دوره آتن قدیم آشنایی با تربیت بدنی در دوره آتن جدید یا عصر طلایی</li> <li>- برنامه آموزش تربیت بدنی آتن جدید</li> </ul>	تاریخ تربیت بدنی در آتن جدید (عصر طلایی)	۹
سخنرانی نمایشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تاریخ و برنامه آموزش و تربیت بدنی در مصر قدیم</li> <li>- تاریخ و برنامه آموزش و تربیت بدنی در روم</li> <li>- تاریخ و برنامه آموزش و تربیت بدنی در چین</li> <li>- تاریخ و برنامه آموزش و تربیت بدنی در هند</li> <li>- تاریخ و برنامه آموزش و تربیت بدنی در ایران باستان</li> </ul>	آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در: مصر قدیم روم چین باستان هند ایران باستان	۱۰

سخنرانی نمایشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در قرون وسطی.</li> </ul>	بررسی تاریخ تربیت بدنی در قرون وسطی	۱۱
ترکیبی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آگاهی از اهداف تربیت بدنی در دوران شروع دین مسیحیت.</li> <li>- تربیت بدنی در دوره شوالیه‌گری</li> <li>- آگاهی از تاریخ تربیت بدنی دوره فئودالیسم</li> </ul>	آگاهی از تربیت بدنی در دوران شروع مسیحیت- آگاهی از تاریخ تربیت بدنی در دوره فئودالیسم	۱۲
ترکیبی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مفهوم تربیت بدنی در اروپا</li> <li>- تاریخ تربیت بدنی در اروپا و آمریکای لاتین</li> <li>- آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در کشورهای:</li> <li>- آلمان ، سوئد و انگلستان.</li> <li>- اتریش ، اسپانیا و دانمارک .</li> <li>- ایتالیا ، فرانسه و رومانی .</li> </ul>	بررسی تاریخ تربیت بدنی در اروپا	۱۳
ترکیبی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آگاهی از تاریخ تربیت بدنی در آمریکا.</li> <li>- آگاهی از روند رشد ورزش در آمریکای جدید.</li> <li>- آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در استرالیا.</li> <li>- آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در آفریقای جنوبی</li> <li>- آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در قاره آسیا (ژاپن و چین)</li> </ul>	آگاهی از وضعیت تربیت بدنی در سایر قاره‌ها	۱۴
سخنرانی نمایشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آگاهی از چگونگی پیدایش نهضت المپیک.</li> <li>- شناخت اهداف المپیک.</li> <li>- آگاهی از تاریخ المپیادهای باستان.</li> <li>- آگاهی از تاریخچه بازیها.</li> </ul>	تاریخچه المپیک	۱۵
سخنرانی نمایشی	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آگاهی از چگونگی پیدایش پارالمپیک.</li> <li>- آگاهی از تاریخچه ورزش معلولین.</li> <li>- شناخت اهداف پارالمپیک.</li> <li>- تاریخچه حضور ایران در بازیهای پارالمپیک.</li> </ul>	تاریخچه پارالمپیک	۱۶

تاریخ	امضای مدیر گروه	امضای مدرس