

## الهه پیرعلائی

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی



## سوابق تحصیلی

دانشگاه	رشته و گرایش تحصیلی	سال اخذ مدرک	مقطع تحصیلی
	فیزیولوژی ورزشی گرایش قلب و عروق و تنفس		دکترای تخصصی

## اطلاعات استخدامی

پایه	نوع همکاری	نوع استخدام	عنوان سمت	محل خدمت
	تمام وقت	(تنظیم نشده)		

## جوایز و تقدیر نامه ها

جايزه پانان نامه برتر سال در مقطع دکтри

جايزه استاد نمونه

## فعالیت های علمی و اجرایی

موسس و رئیس آزمایشگاه مطالعات حیوانی در حوزه فیزیولوژی ورزشی

## مقالات در همایش ها

۱. الهه پیرعلائی سعید نیکو خصلت، کاوان سعیدی، مقایسه دو روش تمرینی مدرن تاباتا و تمرین به روش سنتی کشتی برآمادگی عملکردی کشتی گیران نوجوان، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.

۲. الهه پیرعلائی سعید نیکو خصلت، فربیا اربابی، مقایسه تاثیر ۱۲ هفته تمرین فانکشنال شدید و تمرین ترکیبی هوازی- مقاومتی بر سطوح آنژیم های کبدی در دختران دارای اضافه وزن و چاق، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.

۳. الهه پیرعلائی سعید نیکو خصلت، فربیا اربابی، مقایسه تاثیر ۱۲ هفته تمرین فانکشنال شدید و تمرین ترکیبی هوازی- مقاومتی بر سطوح آنژیم های کبدی در دختران دارای اضافه وزن و چاق، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.

۴. ثناشوره کندی، مصطفی خانی، الهه پیرعلائی، مهدی فراموشی، تاثیر دو هفته تمرین تناوبی شدید همراه با

مکمل یاری عصاره آویش بر برخی شاخص های التهابی، آنتروپومتریکی، حداکثر اکسیژن، چهارمین همايش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.

۵. زهرا احمدی، وحید ساری صراف، الهه پیرعلائی، نقش لباس ورزشی بانوان فوتسال در مسابقات بر وضعيت هیدراتاسیون، عملکرد و شاخص های سایکوفیزیکی، همايش دوسالانه بین المللی چالش های نوين علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشگاه تبریز، ۱۴۰۰.

۶. الهه پیرعلائی، تاثیر ۱۲ هفته تمرینات ترکیبی (هوازی و مقاومتی) بر کنترل گلایسمیک و برخی عوامل خطرزای قلبی- متابولیکی در مردان مبتلا به دیابت نوع ۲، اولین همايش ملی تازه های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۰.

۷. سهیلا پیری، محبوب شیخعلی زاده، الهه پیرعلائی، تأثیر کیفیت خدمات بر رضایتمندی مشتریان ورزشی باشگاه های بدن سازی زنان شهر تبریز، سومین همايش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی، دانشگاه شهد مدنی آذربایجان، ۱۳۹۷.

۸. اعظم بابائی، محبوب شیخعلی زاده، الهه پیرعلائی، تأثیر عوامل عاطفی و شناختی بر نگرش به تبلیغات محصولات ورزشی در شبکه های اجتماعی، سومین همايش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی، دانشگاه شهد مدنی آذربایجان، ۱۳۹۷.

Elaheh Piralaiy, Badrkhān Rāshwān Ismael ,The effect of aerobic exercises on the quality of life of patients with type 2 diabetes .9 دومین همايش دوسالانه بین المللی چالش های نوين علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشگاه تبریز، 2024.

Elaheh Piralaiy ,The Effect of Concurrent Exercises on Sleep Quality in Diabetic Patients .10 دومین همايش دوسالانه بین المللی چالش های نوين علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز، 2024.

Elaheh Piralaiy, Mostafa Khani, Leyla Olfati1 ,The Effect of Six Weeks of High-Intensity Interval Training and Exercises Based on Selected Local-Indigenous Games on Performance Indices and Some Special Skills in Adolescent Male Soccer Players .11 المللی چالش های نوين علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشگاه تبریز، 2024.

Elaheh piralaiy, Badrkhān Rāshwān Ismael ,Effect of aerobic training on miR-195 and miR-30c gene expression in Heart tissue of diabetic rats .12 14 th International Congress on Sport Sciences .2023, دانشگاه تبریز, (ICSSRI 2024

Elaheh Piralaiy, Badrkhān Rāshwān Ismael ,Effect of aerobic training on TNF- $\square$  level and miR-34a gene expression in Heart tissue of diabetic rats .13 11 th International Congress on Sport Sciences .2023, دانشگاه تهران, Sciences

Elaheh Piralaiy ,Effects of Aerobic training on Time-domain and Frequency-domain Parameters of Heart Rate Variability (HRV) in Diabetic Neuropathy Patients .14 11 th International Congress on Sport Sciences .2018, دانشگاه تهران, Congress on Sport Sciences

Elaheh Piralaiy, Somayeh Soleimani Samrin ,The Effect of 12 Week Aerobic Exercise on some Specification of Cardiac Structure of Type 2 Diabetic Neuropathy Patients .15 First Eurasian Sport Sciences Congress .2018, دانشگاه تبریز, Sciences Congress

Elaheh Piralaiy, Saeed Dabbagh Nikokheslat, Marefat Siahkuhian, Vahid Sari Sarraf , Masoud Abdolahpor, Mahdi Alizadeh, Saeed Fathollahi ,Effect of Moderate-Intensity Aerobic Exercise on Metabolic Control in Type 2 Diabetic Neuropathy Patients .16 First Eurasian Sport Sciences Congress .2018, دانشگاه تبریز, Congress

## مقالات در نشریات

۱. الهه پیرعلائی، بدرخان رشوان اسماعیل، تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر بیان ژن miR-195 در بافت قلب موش های صحرایی نژاد ویستار، فیزیولوژی ورزشی و گروه های خاص، ۱۴۰۳.

۲. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، رامین امیرسازان، زینب علیبخشی فرد، سیامک رهبر، تأثیر دو هفته مکمل دهی پودر هسته اثار خشک بر پاسخ ورزشی شاخص های بزاقی استرس اکسایشی و عملکرد کلیوی دختران والبیالیست متعاقب یک مسابقه والبیال، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۳.

۳. بدرخان رشوان اسماعیل، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکو خصلت، علیرضا رشیدپور، ورزش هوازی:

- رویکردی برای تنظیم استرس اکسیداتیو در بافت قلب رت‌های دیابتی، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۱۴۰۳.
۴. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، بدرخان رشوان اسماعیل، تاثیر تمرين هوایی بر MDA، TAC، GPX، SOD در بافت قلب موش‌های صحرایی نزاد ویستار، ورزش و علوم زیست حرکتی، ۱۴۰۳.
  ۵. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، غلامرضا حمیدیان، زهرا مهری رخ، علیرضا رشیدپور، مرتضی نیکخصال، تاثیر تمرين هوایی با مکمل عصاره هیدروالکلی میوه قره‌قات بر شاخصهای گالیسمیک و بیان ۱۹۵miR در بافت قلب موش‌های صحرایی دیابتی شده نوع دو، نشریه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۴۰۳.
  ۶. بدرخان رشوان اسماعیل، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخلصلت، تأثیر هشت هفته تمرين هوایی بر بیان ژن miR-۳۰c و شاخصهای گالیسمیک بافت قلب در موش‌های دیابتی نوع دو، علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۳.
  ۷. بدرخان رشوان اسماعیل، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخلصلت، علیرضا رشیدپور، تأثیر تمرين هوایی بر بیان ژن‌های p55<sup>3</sup> و miR-۳۴f<sup>a</sup> در بافت قلب موش‌های صحرایی دیابتی نوع دو، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۴۰۳.
  ۸. غلامرضا حمیدیان، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، بدرخان رشوان اسماعیل، زهرا مهری رخ، تأثیر تمرين هوایی همراه با مکمل عصاره هیدروالکلی میوه قره‌قات بر استرس اکسیداتیو و سیستم دفاع آنتی‌اکسیدانی در بافت قلب رت‌های صحرایی، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۳.
  ۹. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، تأثیر سه مداخله مختلف ورزشی بر کیفیت خواب بیماران دیابتی مبتلا به نوروپاتی محیطی، ذهن، حرکت و رفتار، ۱۴۰۳.
  ۱۰. مصطفی خانی، الهه پیرعلائی، یاسر احمدزاده، تأثیر مصرف تارتاریک اسید بر برخی شاخصهای التهابی، آسیب عضلانی و توان بی‌هوایی مردان فوتوبالیست جوان، پژوهش در تغذیه ورزشی، ۱۴۰۲.
  ۱۱. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخلصلت، فربیا اربابی، سیامک رهبر، مقایسه ۱۲ هفته تمرين عملکردی شدید و تمرين ترکیبی هوایی- مقاومتی بر عوامل خطرزای کاردیومتابولیکی در دختران چاق، علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۲.
  ۱۲. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخلصلت، فربیا اربابی، سیامک رهبر، تأثیر ۱۲ هفته تمرين عملکردی شدید و تمرين ترکیبی هوایی- مقاومتی بر سطوح سرمی AST، ALT، AST بر ALT و شاخصهای ترکیب بدن در دختران دارای اضافه وزن و چاق، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۱۴۰۲.
  ۱۳. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، مائدہ عبادی، تأثیر تمرينات حس عمقی و ماساژ بر عملکرد بی‌هوایی و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی زنان ورزشکار، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۲.
  ۱۴. سهیلا همتی شکراب؛ الهه پیرعلائی؛ ابراهیم بهرام؛ ابراهیم احمدیان حیران؛ آیدا رزاقی؛ نیر قیم علابی، اثر تمرينات مقاومتی کل بدن بر سطوح سرمی فورین، آدیپولین و پروتئین واکنش‌پذیر C در مردان سالمند دارای اضافه وزن، ورزش و علوم زیست حرکتی، ۱۴۰۲.
  ۱۵. رامین امیرسازان، الهه پیرعلائی، فاطمه لطفی مصطفی آرمان فر، تأثیر تمرين هوایی موزون و مکمل سازی کورکومین بر شاخصهای نیمرخ لبییدی و استرس اکسایشی زنان غیرفعال دارای اضافه وزن و چاق، علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۲.
  ۱۶. ثنا شوره کندی، مصطفی خانی، الهه پیرعلائی، مهدی فراموشی، تأثیر مداخله کوتاه مدت تمرين تناوبی شدید و مکمل یاری عصاره آویشن بر برخی شاخصهای التهابی و آنتروپیومتریکی زنان دارای اضافه وزن- چاق، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۲.
  ۱۷. زینب علیبخشی فرد، الهه پیرعلائی، تأثیر دو هفته مکمل یاری پودر هسته انار خشک بر پاسخ ورزشی کوفتگی عضلانی دختران جوان والبیالیست متعاقب یک مسابقه والبیال، فیزیولوژی ورزشی و گروه‌های خاص، ۱۴۰۱.
  ۱۸. الهه پیرعلائی، معرفت سیاه کوهیان، سعید دباغ نیکوخلصلت، لطفعلی بلبلی، ناصر اصلاح‌آبادی، محبوب شیخعلیزاده، سعید فتح الهی، تأثیر تمرينات هوایی با شدت متوسط بر تغییر پذیری ضربان قلب (HRV) در بیماران دیابتی مبتلا به نوروپاتی محیطی، مجله پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۸.
  ۱۹. معرفت سیاه کوهیان، الهه پیرعلائی، سعید دباغ نیکوخلصلت، لطفعلی بلبلی، ناصر اصلاح‌آبادی، محبوب شیخعلیزاده، سعید فتح الهی، تأثیر کنترل گالیسمیک و مدت ابتلا به بیماری دیابت بر تغییر پذیری ضربان قلب (HRV) در مردان دیابتی مبتلا به نوروپاتی محیطی، مجله پژوهشی ارومیه، ۱۳۹۶.
  ۲۰. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، محبوب شیخعلی زاده، بررسی وضعیت رعایت اخلاق پژوهشی اعضای هیأت‌علمی دانشکده‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه‌های دولتی شمال‌غرب کشور، اخلاق زیستی، ۱۳۹۶.

Elaheh Piralaiy (Corresponding author), Badrkhan Rashwan Ismael,Improving Depression and .22 Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetic Neuropathy after Three Different Modalities of .2023 ذهن، حرکت و رفتار,Exercise

Elaheh Piralaiy (Corresponding author),Saeid D. Nikoukheslat, Kawan Saeidy,The effects of .23 high-intensity interval training using "Tabata Protocol" on the physical fitness of teenage .wrestlers,Sport sciences and health research,2023

Mahboub Sheikhalizadeh, Kadir Yıldız, Hamed Khalili Yolgounlu, Elaheh Piralaiy, Hamed .24 Golmohammadi Zangabad,Perception of Organizational Justice and a Tendency to Administrative Corruption in the Sport Employees,Journal of Research in Sport Management and .Marketing,2022

Elaheh Piralaiy (Corresponding author), Marefat Siahkuhian, Saeed Dabbagh Nikookheslat, .25 Linda S. Pescatello, Mahboub Sheikhalizadeh, Mostafa Khani,Cardiac Autonomic Modulation in Response to Three Types of Exercise in Patients with Type 2 Diabetic Neuropathy,Journal of .Diabetes and Metabolic Disorders,2021

## پایان نامه ها

۱. تاثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید و تمرینات مبتنی بر بازی های بومی و محلی منتخب بر شاخص های عملکردی و برخی مهارت های ویژه در پسران نونهال فوتبالیست ، لیلا الفتی مقایسه تاثیر ۱۲ هفته تمرین فانکشنال شدید و تمرین ترکیبی هوایی - مقاومتی بر سطوح آنزیم های کبدی، عوامل متابولیک و خطرزای قلبی عروقی در دختران دارای اضافه وزن و چاق
۳. ارتباط بین داشت و نگرش تغذیه ای و سطح فعالیت های زیست حرکتی و نمایه توده بدنی در دختران دانش آموز دوره متوسطه دوم شهر مرند ، زهرا مهری رخ
۴. مقایسه چهار هفته تمرین تاباتا و تمرین به روش سنتی کشتی بر شاخص های عملکردی کشتی گیران نوجوان ، کاوان سعیدی
۵. تاثیر دو هفته مکمل دهی پودر انار بر پاسخ شاخص های بزاقی استرس اکسایشی، کوفتگی عضلانی و عملکرد کلیوی دختران جوان والبیالیست متعاقب یک مسابقه والبیال ، زینب علیبخشی
۶. تأثیر هشت هفته تمرین هوایی دویدن بر سطح TNF-a و بیان p53 و mR-3'c در بافت قلب موشهای صحرابی مبتلا به دیابت نوع ۲ ، بدرخان رشوان اسماعیل
۷. تاثیر تمرینات ایتروال شدید با و بدون مکمل دهی کوتاه مدت تارتاریک اسید بر برخی شاخص های استرس اکسایشی، التهابی و عملکرد ورزشی مردان جوان فعال ، یاسر احمدزاده
۸. بررسی روایی و پایایی آزمون ضربه به کیسه بوکس برای برآورد توان هوایی و بی هوایی رزمی کاران ، ساینا بی غمان
۹. اثر لباس ورزشی بر فاکتورهای همورئولوژیکی، التهابی، آسیب عضلانی و سایکوفیزیکی زنان فوتسالیست متعاقب یک مسابقه ورزشی ، کوثر پورعباس
۱۰. تأثیر چهار هفته تمرین هوایی موزون با و بدون مکمل سازی کورکومین بر برخی شاخص های نیم رخ لبیدی و استرس اکسایشی زنان غیرفعال دارای اضافه وزن و چاق ، فاطمه لطفی
۱۱. اثر ۱۲ هفته اثر تمرین ترکیبی با هزینه انرژی بالا بر سطوح آنزیم های کبدی، نیم رخ چربی و ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن ، پریا صوت راد
۱۲. تأثیر دو هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مکمل یاری عصاره آویشن بر برخی شاخص های التهابی، آنتروپومتریکی، حداکثر اکسیژن مصرفی و کیفیت زندگی زنان چاق و دارای اضافه وزن ، ثنا شوره کندی
۱۳. تأثیر هشت هفته تمرین ترکیبی ( مقاومتی و تحريك گیرنده های عصبی-عضلانی عميق) بر حس عميق مفصل مج پای نوجوانان تکواندوکار ، الهام قدرتی
۱۴. اثر لباس ورزشی بانوان فوتسال در مسابقات بر وضعیت دهیدراتاسیون، عملکرد و شاخص های سایکوفیزیکی ، زهرا احمدی