



## الهه پیرعلائی

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی



سوابق تحصیلی			
مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
دکترای تخصصی		فیزیولوژی ورزشی گرایش قلب و عروق و تنفس	

اطلاعات استخدامی				
محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
		(تنظیم نشده)	تمام وقت	

### جوایز و تقدیر نامه ها

جایزه پانان نامه برتر سال در مقطع دکتری

جایزه استاد نمونه

### فعالیت های علمی و اجرایی

موسس و رئیس آزمایشگاه مطالعات حیوانی در حوزه فیزیولوژی ورزشی

### مقالات در همایش ها

- الهه پیرعلائی سعید نیکوخلت، کاوان سعیدی، مقایسه دو روش تمرینی مدرن تاباتا و تمرین به روش سنتی کشتی بر آمادگی عملکردی کشتی گیران نوجوان، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.
- الهه پیرعلائی سعید نیکوخلت، فریبا اربابی، مقایسه تاثیر ۱۲ هفته تمرین فانکشنال شدید و تمرین ترکیبی هوازی- مقاومتی بر سطوح آنزیم های کبدی در دختران دارای اضافه وزن و چاق، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.
- الهه پیرعلائی سعید نیکوخلت، فریبا اربابی، مقایسه تاثیر ۱۲ هفته تمرین فانکشنال شدید و تمرین ترکیبی هوازی- مقاومتی بر سطوح آنزیم های کبدی در دختران دارای اضافه وزن و چاق، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.
- ثناشوره کندی، مصطفی خانی، الهه پیرعلائی، مهدی فراموشی، تاثیر دو هفته تمرین تناوبی شدید همراه با

- مکمل یاری عصاره آویش بر برخی شاخص های التهابی، آنتروپومتریکی، حداکثر اکسیژن، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزش، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۲.
۵. زهرا احمدی، وحید ساری صراف، الهه پیرعلائی، نقش لباس ورزشی بانوان فوتسال در مسابقات بر وضعیت هیدراتاسیون، عملکرد و شاخص های سایکوفیزیکی، همایش دوسالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشگاه تبریز، ۱۴۰۰.
۶. الهه پیرعلائی، تاثیر ۱۲ هفته تمرینات ترکیبی (هوازی و مقاومتی) بر کنترل گلیسمیک و برخی عوامل خطرزای قلبی- متابولیکی در مردان مبتلا به دیابت نوع ۲، اولین همایش ملی تازه های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۴۰۰.
۷. سهیلا پیری، محبوب شیخعلی زاده، الهه پیرعلائی، تأثیر کیفیت خدمات بر رضایت مندی مشتریان ورزشی باشگاه های بدن سازی زنان شهر تبریز، سومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، ۱۳۹۷.
۸. اعظم بابائی، محبوب شیخعلی زاده، الهه پیرعلائی، تاثیر عوامل عاطفی و شناختی بر نگرش به تبلیغات محصولات ورزشی در شبکه های اجتماعی، سومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، ۱۳۹۷.
9. Elaheh Piralaiy, Badrkhan Rashwan Ismael, The effect of aerobic exercises on the quality of life of patients with type 2 diabetes, دومین همایش دوسالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز، 2024.
10. Elaheh Piralaiy, The Effect of Concurrent Exercises on Sleep Quality in Diabetic Patients, دومین همایش دوسالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز، 2024.
11. Elaheh Piralaiy, Mostafa Khani, Leyla Olfati1, The Effect of Six Weeks of High-Intensity Interval Training and Exercises Based on Selected Local-Indigenous Games on Performance Indices and Some Special Skills in Adolescent Male Soccer Players, دومین همایش دوسالانه بین المللی چالش های نوین علوم ورزشی و تندرستی در جاده ابریشم، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تبریز، 2024.
12. Elaheh Piralaiy, Badrkhan Rashwan Ismael, Effect of aerobic training on miR-195 and miR-30c gene expression in Heart tissue of diabetic rats, 14 th International Congress on Sport Sciences (ICSSRI 2024), دانشگاه تبریز، 2023.
13. Elaheh Piralaiy, Badrkhan Rashwan Ismael, Effect of aerobic training on TNF- $\alpha$  level and miR-34a gene expression in Heart tissue of diabetic rats, 11 th International Congress on Sport Sciences, دانشگاه تهران، 2023.
14. Elaheh Piralaiy, Effects of Aerobic training on Time-domain and Frequency-domain Parameters of Heart Rate Variability (HRV) in Diabetic Neuropathy Patients, 11 th International Congress on Sport Sciences, دانشگاه تهران، 2018.
15. Elaheh Piralaiy, Somayeh Soleimani Samrin, The Effect of 12 Week Aerobic Exercise on some Specification of Cardiac Structure of Type 2 Diabetic Neuropathy Patients, First Eurasian Sport Sciences Congress, دانشگاه تبریز، 2018.
16. Elaheh Piralaiy, Saeed Dabbagh Nikokheslat, Marefat Siahkuhian, Vahid Sari Sarraf, Masoud Abdolahpor, Mahdi Alizadeh, Saeed Fathollahi, Effect of Moderate-Intensity Aerobic Exercise on Metabolic Control in Type 2 Diabetic Neuropathy Patients, First Eurasian Sport Sciences Congress, دانشگاه تبریز، 2018.

## مقالات در نشریات

۱. الهه پیرعلائی، بدرخان رشوان اسماعیل، تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر بیان ژن miR-۱۹۵ در بافت قلب موش های صحرائی نژاد ویستار، فیزیولوژی ورزشی و گروه های خاص، ۱۴۰۳.
۲. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، رامین امیرسازان، زینب علیخشی فرد، سیامک رهبر، تأثیر دو هفته مکمل دهی پودر هسته انار خشک بر پاسخ ورزشی شاخص های بزاقی استرس اکسایشی و عملکرد کلیوی دختران والیبالیست متعاقب یک مسابقه والیبالی، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۳.
۳. بدرخان رشوان اسماعیل، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخصلت، علیرضا رشیدیپور، ورزش هوازی:

رویکردی برای تنظیم استرس اکسیداتیو در بافت قلب رت‌های دیابتی، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۱۴۰۳.

۴. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، بدرخان رشوان اسماعیل، تأثیر تمرین هوازی بر MDA, TAC, GPX, SOD در بافت قلب موش‌های صحرایی نژاد ویستار، ورزش و علوم زیست حرکتی، ۱۴۰۳.

۵. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، غلامرضا حمیدیان، زهرا مهری رخ، علیرضا رشیدپور، مرتضی نیکخصل، تأثیر تمرین هوازی با مکمل عصاره هیدروالکلی میوه قره‌قات بر شاخصهای گالیسمیک و بیان miR-۱۹۵ در بافت قلب موشهای صحرایی دیابتی شده نوع دو، نشریه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۴۰۳.

۶. بدرخان رشوان اسماعیل، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخصلت، تأثیر هشت هفته تمرین هوازی بر بیان ژن miR-۳۰c و شاخصهای گالیسمیک بافت قلب در موش‌های دیابتی نوع دو، علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۳.

۷. بدرخان رشوان اسماعیل، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخصلت، علیرضا رشیدپور، تأثیر تمرین هوازی بر بیان ژن‌های p۵۳ و miR-۳۴a در بافت قلب موش‌های صحرایی دیابتی نوع دو، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۱۴۰۳.

۸. غلامرضا حمیدیان، الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، بدرخان رشوان اسماعیل، زهرا مهری رخ، تأثیر تمرین هوازی همراه با مکمل عصاره هیدرو-الکلی میوه قره‌قات بر استرس اکسیداتیو و سیستم دفاع آنتی‌اکسیدانی در بافت قلب رت‌های صحرایی، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۳.

۹. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، تأثیر سه مداخله مختلف ورزشی بر کیفیت خواب بیماران دیابتی مبتلا به نروپاتی محیطی، ذهن، حرکت و رفتار، ۱۴۰۳.

۱۰. مصطفی خانی، الهه پیرعلائی، یاسر احمدزاده، تأثیر مصرف تارتاریک اسید بر برخی شاخص‌های التهابی، آسیب عضلانی و توان بی‌هوازی مردان فوتبالیست جوان، پژوهش در تغذیه ورزشی، ۱۴۰۲.

۱۱. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخصلت، فریبا اربابی، سیامک رهبر، مقایسه ۱۲ هفته تمرین عملکردی شدید و تمرین ترکیبی هوازی-مقاومتی بر عوامل خطرزای کاردیومتابولیکی در دختران چاق، علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۲.

۱۲. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، سعید نیکوخصلت، فریبا اربابی، سیامک رهبر، تأثیر ۱۲ هفته تمرین عملکردی شدید و تمرین ترکیبی هوازی-مقاومتی بر سطوح سرمی AST، ALT، AST بر ALT و شاخص‌های ترکیب بدن در دختران دارای اضافه وزن و چاق، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۱۴۰۲.

۱۳. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، مائده عبادی، تأثیر تمرینات حس عمقی و ماساژ بر عملکرد بی‌هوازی و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی زنان ورزشکار، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۲.

۱۴. سهیلا همتی شکراب، الهه پیرعلائی، ابراهیم بهرام، ابراهیم احمدیان حیران، آیدا رزاقی، نیر قییم علایی، اثر تمرینات مقاومتی کل بدن بر سطوح سرمی فورین، آدیپولین و پروتئین واکنش‌پذیر C در مردان سالمند دارای اضافه وزن، ورزش و علوم زیست حرکتی، ۱۴۰۲.

۱۵. رامین امیرساسان، الهه پیرعلائی، فاطمه لطفی مصطفی آرمان فر، تأثیر تمرین هوازی موزون و مکمل‌سازی کورکومین بر شاخص‌های نیم‌رخ لیپیدی و استرس اکسایشی زنان غیرفعال دارای اضافه وزن و چاق، علوم زیستی ورزشی، ۱۴۰۲.

۱۶. ثنا شوره‌کندی، مصطفی خانی، الهه پیرعلائی، مهدی فراموشی، تأثیر مداخله کوتاه مدت تمرین تناوبی شدید و مکمل یاری عصاره آویشن بر برخی شاخص‌های التهابی و آنتروپومتریکی زنان دارای اضافه وزن-چاق، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۴۰۲.

۱۷. زینب علیخشی فرد، الهه پیرعلائی، تأثیر دو هفته مکمل یاری پودر هسته انار خشک بر پاسخ ورزشی کوفتگی عضلانی دختران جوان والیبالیست متعاقب یک مسابقه والیبالی، فیزیولوژی ورزشی و گروه‌های خاص، ۱۴۰۱.

۱۸. الهه پیرعلائی، معرفت سیاه‌کوهیان، سعید دباغ نیکوخصلت، لطفعلی بلبلی، ناصر اصلانآبادی، محبوب شیخعلیزاده، سعید فتح‌الهی، تأثیر تمرینات هوازی با شدت متوسط بر تغییر پذیری ضربان قلب (HRV) در بیماران دیابتی مبتلا به نروپاتی محیطی، مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۸.

۱۹. معرفت سیاه‌کوهیان، الهه پیرعلائی، سعید دباغ نیکوخصلت، لطفعلی بلبلی، ناصر اصلانآبادی، محبوب شیخعلیزاده، سعید فتح‌الهی، تأثیر کنترل گالیسمیک و مدت ابتلا به بیماری دیابت بر تغییر پذیری ضربان قلب (HRV) در مردان دیابتی مبتلا به نروپاتی محیطی، مجله پزشکی ارومیه، ۱۳۹۶.

۲۰. الهه پیرعلائی (نویسنده مسئول)، محبوب شیخعلی زاده، بررسی وضعیت رعایت اخلاق پژوهشی اعضای هیأت‌علمی دانشکده‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه‌های دولتی شمال‌غرب کشور، اخلاق زیستی، ۱۳۹۶.

21. Elaheh Piralaiy (Corresponding author), Mostafa Khani, Zahra Mehrirokh, Leyla Esmealy, Babak Esmealy, The Relationship of Nutrition Knowledge, Nutrition Attitude, and Physical Activity with Biomotor Abilities and Body Mass Index among Female Adolescent Students, International

- .Journal of Nutrition Sciences (IJNS),2024
- Elaheh Piralaiy (Corresponding author), Badrkhan Rashwan Ismael,Improving Depression and .22  
Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetic Neuropathy after Three Different Modalities of  
Exercise,ذهن، حرکت و رفتار,2023.
- Elaheh Piralaiy (Corresponding author),Saeid D. Nikoukheslat, Kawan Saeidy,The effects of .23  
high-intensity interval training using "Tabata Protocol" on the physical fitness of teenage  
.wrestlers,Sport sciences and health research,2023
- Mahboub Sheikhalizadeh, Kadir Yildiz, Hamed Khalili Yolgounlu, Elaheh Piralaiy, Hamed .24  
Golmohammadi Zangabad,Perception of Organizational Justice and a Tendency to  
Administrative Corruption in the Sport Employees,Journal of Research in Sport Management and  
.Marketing,2022
- Elaheh Piralaiy (Corresponding author), Marefat Siahkuhian, Saeed Dabbagh Nikookheslat, .25  
Linda S. Pescatello, Mahboub Sheikhalizadeh, Mostafa Khani,Cardiac Autonomic Modulation in  
Response to Three Types of Exercise in Patients with Type 2 Diabetic Neuropathy,Journal of  
.Diabetes and Metabolic Disorders,2021

## پایان نامه ها

۱. تاثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید و تمرینات مبتنی بر بازی های بومی و محلی منتخب بر شاخص های عملکردی و برخی مهارت های ویژه در پسران نونهال فوتبالیست
۲. مقایسه تاثیر ۱۲ هفته تمرین فانکشنال شدید و تمرین ترکیبی هوازی - مقاومتی بر سطوح آنزیم های کبدی، عوامل متابولیک و خطرهای قلبی عروقی در دختران دارای اضافه وزن و چاق
۳. ارتباط بین دانش و نگرش تغذیه ای و سطح فعالیت بدنی با قابلیت های زیست حرکتی و نمایه توده بدنی در دختران دانش آموز دوره متوسطه دوم شهر مرند
۴. مقایسه چهار هفته تمرین تاباتا و تمرین به روش سنتی کشتی بر شاخص های عملکردی کشتی گیران نوجوان
۵. تاثیر دو هفته مکمل دهی پودر انار بر پاسخ شاخص های بزاقی استرس اکسایشی، کوفتگی عضلانی و عملکرد کلیوی دختران جوان والیبالیست متعاقب یک مسابقه والیبال
۶. تأثیر هشت هفته تمرین هوازی دویدن بر سطح TNF-a و بیان p۵۳ و miR-۳۰c در بافت قلب موشهای صحرایی مبتلا به دیابت نوع II
۷. تاثیر تمرینات اینتروال شدید با و بدون مکمل دهی کوتاه مدت تارتاریک اسید بر برخی شاخص های استرس اکسایشی، التهابی و عملکرد ورزشی مردان جوان فعال
۸. بررسی روایی و پایایی آزمون ضربه به کیسه بوکس برای برآورد توان هوازی و بی هوازی رزمی کاران
۹. اثر لباس ورزشی بر فاکتورهای همورئولوژیکی، التهابی، آسیب عضلانی و سایکوفیزیکی زنان فوتسالیست متعاقب یک مسابقه ورزشی
۱۰. تأثیر چهار هفته تمرین هوازی موزون با و بدون مکمل سازی کورکومین بر برخی شاخص های نیم رخ لیپیدی و استرس اکسایشی زنان غیرفعال دارای اضافه وزن و چاق
۱۱. اثر ۱۲ هفته اثر تمرین ترکیبی با هزینه انرژی بالا بر سطوح آنزیم های کبدی، نیمرخ چربی و ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن
۱۲. تاثیر دو هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مکمل یاری عصاره آویشن بر برخی شاخص های التهابی، آنتروپومتریکی، حداکثر اکسیژن مصرفی و کیفیت زندگی زنان چاق و دارای اضافه وزن
۱۳. تاثیر هشت هفته تمرین ترکیبی (مقاومتی و تحریک گیرنده های عصبی-عضلانی عمقی) بر حس عمقی مفصل مچ پای نوجوانان تکواندوکار
۱۴. اثر لباس ورزشی بانوان فوتسال در مسابقات بر وضعیت دهیدراتاسیون، عملکرد و شاخص های سایکوفیزیکی