

رامین امیرساسان

استاد

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۷۰	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تهران
کارشناسی ارشد	۱۳۷۳	تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه تهران
دکترای تخصصی	۱۳۸۶	فیزیولوژی و تغذیه ورزشی	دانشگاه تهران

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشگاه تبریز	عضو هیات علمی	رسمی قطعی	تمام وقت	۳۴

موضوعات تدریس تخصصی

مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی :

- تغذیه ورزشی پیشرفته مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی

- فیزیولوژی کاربردی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی

- ازمایشگاه فیزیولوژی ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی(از گرایش های قبلی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی)

- سازگاری سوخت و سازی با فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی (از گرایش های قبلی رشته)

- سازگاری هورمونی با فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی (از گرایش های قبلی رشته) و دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی

- بیوشیمی ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی(از گرایش های قبلی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی)

- سمینار در فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی (از گرایش های قبلی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی)

- دارو و مکمل ها در فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی

مقطع کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی :

- تغذیه ، تندرستی و عملکرد ورزشی مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- اصول و ارزیابی تغذیه ورزشکاران مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- مواد ارگو ژنیک در ورزش ها مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- تغذیه و وزن مطلوب عملکردی در ورزشکاران مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- توسعه عوامل امادگی جسمانی مقطع کارشناسی ارشد گرایش فیزیوژی ورزش کاربردی
- فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی مقطع کارشناسی ارشد گرایش فیزیوژی ورزش کاربردی

مقطع کارشناسی رشته :1) علوم ورزشی(جدید) ، 2) تربیت بدنی و علوم ورزشی(قدیم)

- تغذیه ورزشی و کنترل وزن مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- اصول و وروش شناسی تمرین مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- شنا 1 و 2 مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- نجات غریق مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- فوتبال 1 و 2 مقطع کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی
- دو و میدانی 1 و 2 مقطع کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی
- امادگی جسمانی تخصصی 1 و 2 مقطع کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی
- کارورزی ورزش های : پایه ، انفرادی و گروهی مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- تربیت بدنی عمومی مقطع کارشناسی تمام رشته های تحصیلی
- ورزش 1 مقطع کارشناسی تمام رشته های تحصیلی
-

زمینه های تدریس

تغذیه ورزشی

ارزیابی و طراحی رژیم غذایی ورزشکاران

ترکیب بدنی و کنترل وزن

مکمل های ورزشی

علم تمرین

فیزیولوژی تمرین

ریکاوری

فیزیولوژی ورزشی کاربردی

شنا و نجات غریق

دو و میدانی

فوتبال

امادگی جسمانی

تربیت بدنی عمومی

ورزش 1

مقالات در نشریات

۱. Sarraf,V،Alterations in miR-۱۲۸-۱ and some blood و Shakib, A.; Amirsasan, R.; Vakili, J.; Sari lipoproteins following ۱۲ weeks of concurrent aerobic and strength training in obese middle-aged men [In Persian]،Daneshvar Medicine: Basic and Clinical Research Journal،مجلد 30،شماره صفحات 44-56،2023.

پایان‌نامه‌ها

۱. تاثیر ۱۲ هفته تمرینات همزمان (با دوشیوه تمرینی) بر مقادیر CRP و برخی میکرو RNA های مرتبط با چاقی در مردان میانسال ، امیرشکیب ، ۱۴۰۳/۳/۲۲
۲. تاثیر دو شیوه تمرینی HIIT و HICT بر مقادیر سرمی اسپروسین ،گلیپیکان - ۴ و پروفایل لیپیدی در زنان دارای اضافه وزن و چاق ، پروانه دولت ابادی ، ۱۴۰۱/۶/۱۲
۳. تاثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) با و بدون مکمل سازی زرد چوبه بر ایریزین وCPU۱ (ترموژنین) سروی و چربی احشایی / شکمی زنان چاق ، زهرا رستمی هشتچین ، ۱۳۹۸/۱۱/۱۴
۴. اثر ۱۲ هفته تمرین پیلاتس و مکمل سازی زرد چوبه بر سیرتوئین -۱ ژن کلوتو و کیفیت زندگی در زنان میانسال دارای اضافه وزن ، راحله دولگری شرف ، ۱۳۹۸/۸/۱۳
۵. تاثیر ۱۲ هفته تمرین در اب و خشکی بر علائم بروز کاردیومیوپاتی در زنان دیابتی نوع دو با نارسایی قلبی ، مریم اکبری ، ۱۳۹۷/۴/۲۳
۶. تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) ،مکمل سازی وی-کازئین و ترکیب انها بر عوامل هورمونی مرتبط با رشد و microRNA-۲۱ پلاسمایی پسران نوجوان ، مصطفی ارمان فر ، ۱۳۹۶/۹/۳۰
۷. تاثیر تمرین هوازی ، مکمل سازی اویشن و ترکیب انها بر شاخص های خستگی مرکزی موش های صحرایی دیابتی نوع دو ، امنه اسماعیلی ، ۱۳۹۵/۱۱/۱۸
۸. تاثیر تمرین هوازی ، مکمل سازی اویشن و ترکیب انها بر محتوای Glut ۴ میوکارد و کاردیو میوپاتی در موش های صحرایی دیابتی نوع دو ، مهدی فراموشی ، ۱۳۹۴/۱۰/۲۱