



## رامین امیرساسان

استاد

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی



### سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۷۰	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تهران
کارشناسی ارشد	۱۳۷۳	تربیت بدنی و علوم ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	دانشگاه تهران
دکترای تخصصی	۱۳۸۶	فیزیولوژی و تغذیه ورزشی	دانشگاه تهران

### اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشگاه تبریز	عضو هیات علمی	رسمی قطعی	تمام وقت	۳۴

### موضوعات تدریس تخصصی

#### مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی :

- تغذیه ورزشی پیشرفته مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی
- فیزیولوژی کاربردی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی
- آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی (از گرایش های قبلی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی)
- سازگاری سوخت و سازی با فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی (از گرایش های قبلی رشته)
- سازگاری هورمونی با فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی گرایش بیوشیمی و متابولیسم ورزشی (از گرایش های قبلی رشته) و دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزشی
- بیوشیمی ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی (از گرایش های قبلی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی)
- سمینار در فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش فیزیولوژی ورزشی (از گرایش های قبلی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی)

- دارو و مکمل ها در فعالیت ورزشی مقطع دکتری تخصصی رشته فیزیولوژی ورزشی

### مقطع کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی :

- تغذیه ، تندرستی و عملکرد ورزشی مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- اصول و ارزیابی تغذیه ورزشکاران مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- مواد ارگو ژنیک در ورزش ها مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- تغذیه و وزن مطلوب عملکردی در ورزشکاران مقطع کارشناسی ارشد گرایش تغذیه ورزشی
- توسعه عوامل آمادگی جسمانی مقطع کارشناسی ارشد گرایش فیزیوژی ورزش کاربرد
- فیزیولوژی تمرین و عملکرد ورزشی مقطع کارشناسی ارشد گرایش فیزیوژی ورزش کاربرد

### مقطع کارشناسی رشته (1: علوم ورزشی(جدید) ، 2) تربیت بدنی و علوم ورزشی( قدیم )

- تغذیه ورزشی و کنترل وزن مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- اصول و وروش شناسی تمرین مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- شنا 1 و 2 مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- نجات غریق مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- فوتبال 1 و 2 مقطع کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی
- دو و میدانی 1 و 2 مقطع کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی
- آمادگی جسمانی تخصصی 1 و 2 مقطع کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی
- کارورزی ورزش های : پایه ، انفرادی و گروهی مقطع کارشناسی علوم ورزشی
- تربیت بدنی عمومی مقطع کارشناسی تمام رشته های تحصیلی
- ورزش 1 مقطع کارشناسی تمام رشته های تحصیلی

### زمینه های تدریس

تغذیه ورزشی

ارزیابی و طراحی رژیم غذایی ورزشکاران

ترکیب بدنی و کنترل وزن

مکمل های ورزشی

علم تمرین

فیزیولوژی تمرین

ریکاوری

## مقالات در نشریات

۱. Sarraf, V. Alterations in miR-128-1 and some blood lipoproteins following ۱۲ weeks of concurrent aerobic and strength training in obese middle-aged men [In Persian], *Daneshvar Medicine: Basic and Clinical Research Journal* مجلد ۳۰، شماره صفحات ۴۴-۲۰۲۳، ۵۶.

## پایان نامه ها

۱. تاثیر ۱۲ هفته تمرینات همزمان (با دوشیوه تمرینی) بر مقادیر CRP و برخی میکرو RNA های مرتبط با چاقی در مردان میانسال
۲. تاثیر دو شیوه تمرینی HIIT و HICT بر مقادیر سرمی اسپروسین، گلیپیکان - ۴ و پروفایل لیپیدی در زنان دارای اضافه وزن و چاق
۳. تاثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) با و بدون مکمل سازی زرد چوبه بر ایریزین و CPU (ترموژنین) سروی و چربی احشایی / شکمی زنان چاق
۴. اثر ۱۲ هفته تمرین پیلاتس و مکمل سازی زرد چوبه بر سیرتوئین ۱- ژن کلوتو و کیفیت زندگی در زنان میانسال دارای اضافه وزن
۵. تاثیر ۱۲ هفته تمرین در آب و خشکی بر علائم بروز کاردیومیوپاتی در زنان دیابتی نوع دو با نارسایی قلبی
۶. تاثیر هشت هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT)، مکمل سازی وی-کازئین و ترکیب آنها بر عوامل هورمونی مرتبط با رشد و microRNA-۲۱ پلاسمایی پسران نوجوان
۷. تاثیر تمرین هوازی، مکمل سازی اویشن و ترکیب آنها بر شاخص های خستگی مرکزی موش های صحرایی دیابتی نوع دو
۸. تاثیر تمرین هوازی، مکمل سازی اویشن و ترکیب آنها بر محتوای ۴ Glut میوکارد و کاردیو میوپاتی در موش های صحرایی دیابتی نوع دو